

Stichting Niet Aangeboren Hersenletsel

Fiscaal nummer 8583.14.241

Doelstelling vereniging/stichting/instelling

NAH staat voor Niet Aangeboren Hersenletsel. NAH is een verzamelnaam voor allerlei aandoeningen in de hersenen. Zo kan een aandoening veroorzaakt zijn door een herseninfarct, hartstilstand en een CVA echter ook door een ongeluk, ziekte, hersenbloeding, infectie en/of vergiftiging.

Doel van de stichting is om mensen met NAH en hun mantelzorgers een ruimte te bieden waar ze zichzelf kunnen zijn, informatie te geven over praktische hulpmiddelen en in het algemeen kennis over NAH vergroten.

Uit te voeren activiteiten

Het ontplooiën van gezamenlijke dag- en avondactiviteiten. Vrije inlooptdagen (wekelijks) met activiteiten als spelletjes doen en crea activiteiten. Daarnaast thema-avonden (2 maal per maand). Daarnaast mantelzorgondersteuning met een hulp- en verwendag en voorlichtingsbijeenkomst(en).

Motto van de stichting is Voor en Door lotgenoten. De mensen hechten er dan ook aan om zelf een bijdrage te leveren zoals bardienst, ruimte schoon opleveren en thema-avonden begeleiden.

Ook organiseren we groepsactiviteiten zoals een lunch, een uitje, een BBQ en kerststukjes maken.

Doordat lotgenoten en mantelzorgers elkaar ontmoeten hebben ze steun aan het feit dat anderen met min of meer dezelfde problemen worstelen. Door het organiseren van de bijeenkomsten voorkomen we in een aantal gevallen een professionele dagbehandeling. Wij werken samen met andere organisaties bijvoorbeeld voor het geven van voorlichting op specifieke gebieden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stichting MEE en Humanitas.

Beloningsbeleid

Voor bestuur en meewerkende lotgenoten / mantelzorgers is geen beloning beschikbaar behoudens een attentie rond de kerstdagen



Activiteitenverslag 2022

Het jaar kenmerkte zich door een geleidelijke terugkeer naar normaal na de coronaperiode.

Dit betekende overigens dat de opbouw langzaam verliep, er waren immers mensen afgehaakt en ook was er bij sommigen angst om zich weer onder de mensen te begeven.

Naast de reguliere activiteiten, die we in het eerste halfjaar een extra boost hebben gegeven door de koffie en thee voor rekening van de Stichting te nemen, is er extra aandacht besteed aan een excursie die in het kader van het eerste lustrum uitgebreider was dan gebruikelijk.

Voor deze excursie is vrijwel de volledige reservering gebruikt die we uit donaties hadden opgebouwd. Mooi detail was dat de oprichter van de Stichting – Jan Groeneveld – die dag verjaarde en dus extra in het zonnetje werd gezet. Helaas is hij enkele maanden later op 60-jarige leeftijd overleden.

In de loop van het jaar ontstond de mogelijkheid om de thema-avonden in Spijkenisse te verplaatsen naar een andere locatie. Dit was zeer wenselijk omdat de bestaande locatie in de avonden door hangjongeren als erg onplezierig werd ervaren.

Kerststukjes maken en de lunch zowel in het voorjaar als in de decembermaand werden goed bezocht, evenals overigens de barbecue.

Een mantelzorgdag die we hebben georganiseerd in de Geuzenstaete in Brielle was succesvol. Mantelzorgers kregen een cursus hoe om hun belastbaarheid vast te kunnen stellen en de belasting waar mogelijk te temperen.

Ten slotte zijn wat resterende kostenreducties doorgevoerd, bijvoorbeeld voor de telefonie.



Balans

Activa

Saldo kas	€ 33,00	
Saldo bank	€ 26.174,44	
Activa nog af te schrijven	€ 92,65	
		<hr/>
		€ 26.300,09

Passiva

Crediteuren		
Leningen en schulden		
Algemene reserve	€ 2.900,00	
Reservering extra adverteren	€ 1.000,00	
Reservering jubileum (donaties)	€ 612,50	
Reservering retour Subsidie Nissewaard	€ 6.035,00	
Reservering retour Subsidie		
Hellevoetsluis	€ 3.459,74	
Reservering retour Subsidie Brielle	€ 1.319,00	
Reservering retour eerdere jaren	€ 4.430,00	
Eigen vermogen	€ 6.543,85	
		<hr/>
		€ 26.300,09



Inkomsten

Subsidie Nissewaard	€ 9.700,00	
Subsidie Hellevoetsluis	€ 5.560,74	
Subsidie Brielle	€ 2.120,00	
Bijdragen deelnemers	€ 435,00	
Retour subsidie Nissewaard	-€ 7.194,05	
Retour subsidie Hellevoetsluis	-€ 5.560,74	
Totaal inkomsten		€ 5.060,95

Uitgaven

Reguliere activiteiten

Locatiekosten regulier	-€ 2.270,95
Crea materiaal	-€ 7,00
Presentjes bij feestdagen	-€ 185,00

Zorgen voor de doelgroep

Locatiekosten themadagen	-€ 635,50
Externe partij informatiedag	-€ 143,00

Buitenreguliere activiteiten

Voorjaarslunch	-€ 157,50
Barbecue	-€ 580,48
Jubileumuitje	€ 0,00
Kerststukjes maken	-€ 300,00
Kerstlunch	-€ 194,29

Materiaal

Klein materiaal	-€ 110,08
-----------------	-----------

Promotie

Drukwerk	-€ 86,66
PR / Website	-€ 90,96
Advertenties lokaal	-€ 1.385,47

Algemene kosten / Overhead

Algemene stichtingskosten	-€ 146,79	
Bankkosten	-€ 146,40	
Kantoorkosten	-€ 63,23	
Telefonie	-€ 172,28	
E-herkenning	-€ 46,32	
Onkosten bestuur	-€ 180,00	
Lief en leed	-€ 100,00	
Totaal uitgaven		€ 7.001,91



Begroting 2023

Reguliere activiteiten

Locatiekosten regulier	€2.100,00
Externe partij thema-avond	€250,00
Crea materiaal	€400,00
Excursies	€400,00
kosten thema-avond	€200,00
Presentjes bij feestdagen	€300,00

Zorgen voor de doelgroep

Locatiehuur themadagen	€1.300,00
Consumpties themadagen	€750,00
Externe partij informatiedag	€500,00
Extra's op mantelzorgdagen	€500,00

Buitenreguliere activiteiten

Voorjaarslunch	€250,00
Barbecue	€350,00
Kerststukjes maken	€150,00
Kerstlunch	€250,00

Promotie

Drukwerk	€150,00
PR / Website	€300,00
Flyers informatiedagen	€70,00
Advertenties lokaal	€1.500,00

Algemene kosten / Overhead

Algemene stichtingskosten	€350,00
Bankkosten	€150,00
Telefonie	€210,00
Onkosten bestuur	€300,00
Onkosten vrijwilligers	€250,00
Lief en leed	€250,00