

Stichting Niet Aangeboren Hersenletsel

Fiscaal nummer 8583.14.241

Doelstelling vereniging/stichting/instelling

NAH staat voor Niet Aangeboren Hersenletsel. NAH is een verzamelnaam voor allerlei aandoeningen in de hersenen. Zo kan een aandoening veroorzaakt zijn door een herseninfarct, hartstilstand en een CVA echter ook door een ongeluk, ziekte, hersenbloeding, infectie en/of vergiftiging.

Doel van de stichting is om mensen met NAH en hun mantelzorgers een ruimte te bieden waar ze zichzelf kunnen zijn, informatie te geven over praktische hulpmiddelen en in het algemeen kennis over NAH vergroten.

Uit te voeren activiteiten

Het ontplooiën van gezamenlijke dag- en avondactiviteiten. Vrije inlooptijden (wekelijks) met activiteiten als spelletjes doen en creatieve activiteiten. Daarnaast thema-avonden (2 maal per maand). Daarnaast mantelzorgondersteuning met een hulp- en verzendag en voorlichtingsbijeenkomst(en).

Motto van de stichting is Voor en Door lotgenoten. De mensen hechten er dan ook aan om zelf een bijdrage te leveren zoals bardienst, ruimte schoon opleveren en thema-avonden begeleiden.

Ook organiseren we groepsactiviteiten zoals een lunch, een uitje, een BBQ en kerststukjes maken.

Doordat lotgenoten en mantelzorgers elkaar ontmoeten hebben ze steun aan het feit dat anderen met min of meer dezelfde problemen worstelen. Door het organiseren van de bijeenkomsten voorkomen we in een aantal gevallen een professionele dagbehandeling. Wij werken samen met andere organisaties bijvoorbeeld voor het geven van voorlichting op specifieke gebieden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan stichting MEE en Humanitas.

Beloningsbeleid

Voor bestuur en meewerkende lotgenoten / mantelzorgers is geen beloning beschikbaar behoudens een attentie rond de kerstdagen



Activiteitenverslag 2023

In dit jaar werden de gebruikelijke activiteiten uitgevoerd. Naast de reguliere wekelijkse bijeenkomsten in Spijkenisse en Vierpolders waren er ook de maandelijkse thema-bijeenkomsten zowel in Vierpolders als in de voor ons nieuwe locatie in Spijkenisse ('t Centrum)

De – eveneens gebruikelijke – extra activiteiten werden goed bezocht, Hierbij gaat het om voorjaarslunch, excursie, barbecue, kerststukjes maken en de afsluitende kerstlunch. De waardering voor lotgenoten die zich extra inzetten voor het soepel lopen van de activiteiten werd tijdens de kerstlunch uitgesproken en met een attentie benadrukt.

In november werd een mantelzorgdag georganiseerd. Dit bleek tevens een goede gelegenheid om onze activiteiten onder de aandacht te brengen, waardoor weer nieuwe instroom was tijdens de wekelijkse inloop.

Bestuurlijk is er veel te melden. Na de voorjaarslunch vertelde de voorzitter dat hij – o.a. als gevolg van veel andere activiteiten – genoodzaakt is zijn werk te beëindigen. De overige bestuursleden besloten daarop – ieder voor zijn/haar eigen reden – ook te stoppen. Volledigheidshalve is het goed om te benadrukken dat er op geen enkele wijze onmin in het bestuur is geweest.

Begrijpelijk is dat deze ontwikkeling bij de lotgenoten veel heeft losgemaakt en tot onrust heeft geleid. Dat is allemaal uitgesproken en gelukkig diende zich al snel een nieuwe voorzitter aan en redelijk snel daarna een penningmeester. Vanaf 2024 zijn Jolanda Rijke (voorzitter) en Mendy Buys (penningmeester en secretaris) de formele bestuursleden,

De toenmalig voorzitter (Ruud van de Kamp) is betrokken gebleven bij de Stichting om de overdracht goed te regelen, alsmede de financiële administratie over 2023 af te ronden.

Als gevolg van deze en andere – kleinere – wijzigingen is de folder vernieuwd. Voor 2024 is een verdere kostenreductie in gang gezet.

We werden gul voorzien van donaties die we voorsnog hebben gereserveerd voor een mooie excursie in het volgende jubileumjaar.



Balans

Activa

Saldo kas	€ 23,00	
Saldo bank	€ 22.764,92	
		€ 22.787,92

Passiva

Crediteuren		
Leningen en schulden		
Algemene reserve	€ 2.900,00	
Reservering extra adverteren	€ 1.000,00	
Reservering jubileum	€ 3.112,50	
Reservering retoursubsidie	€ 13.204,00	
Eigen vermogen	€ 2.571,42	
		€ 22.787,92



Verlies en Winstrekening

Inkomsten		
Subsidie Nissewaard	€ 9.700,00	
Subsidie Hellevoetsluis	€ 3.900,00	
Subsidie Brielle	€ 2.500,00	
Donaties	€ 1.175,00	
Eigen bijdrage voorjaarslunch	€ 250,00	
Eigen bijdrage barbecue	€ 210,00	
Totaal inkomsten		€ 17.735,00
Uitgaven		
<i>Reguliere activiteiten</i>		
Locatiekosten regulier	-€ 1.948,55	
Crea materiaal	-€ 79,74	
Presentjes bij feestdagen	-€ 30,43	
<i>Zorgen voor de doelgroep</i>		
mantelzorgdag	-€ 594,80	
<i>Buitenreguliere activiteiten</i>		
Excursies	-€ 1.319,39	
Voorjaarslunch	-€ 260,95	
Barbecue	-€ 763,90	
Kerststukjes maken	-€ 180,00	
Kerstlunch	-€ 473,24	
<i>Promotie</i>		
Drukwerk	-€ 101,66	
Advertenties lokaal	-€ 2.014,62	
<i>Algemene kosten / Overhead</i>		
Algemene stichtingskosten	-€ 0,10	
Bankkosten	-€ 179,82	
Kantoorkosten	-€ 148,00	
Telefonie	-€ 140,58	
E-herkenning	-€ 69,48	
Onkosten bestuur	-€ 156,90	
Onkosten vrijwilligers	-€ 44,99	
Totaal uitgaven		€ 8.507,15



Begroting 2024

Reguliere activiteiten		
Locatiekosten regulier	€2.100,00	
Externe partij thema-avond	€250,00	
Crea materiaal	€400,00	
kosten themaavond	€200,00	
Presentjes bij feestdagen	€300,00	
		€3.250,00
Zorgen voor de doelgroep		
Locatiekosten themadagen	€1.300,00	
Consumpties themadagen	€750,00	
Externe partij informatiedag	€500,00	
Extra's op mantelzorgdagen	€500,00	
		€3.050,00
Buitenreguliere activiteiten		
Excursies	€400,00	
Voorjaarslunch	€250,00	
Barbecue	€350,00	
Kerststukjes maken	€150,00	
Kerstlunch	€250,00	
		€1.400,00
Promotie		
Drukwerk	€150,00	
PR / Website	€300,00	
Flyers informatiedagen	€70,00	
Advertenties lokaal	€1.500,00	
		€2.020,00
Algemene kosten / Overhead		
Algemene stichtingskosten	€50,00	
Bankkosten	€150,00	
Telefonie	€150,00	
Onkosten bestuur	€300,00	
Onkosten vrijwilligers	€250,00	
Lief en leed	€250,00	
		€1.150,00
TOTAAL		€10.870,00