



Nieuwsbrief december

NAH PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel **Trefpunt Voorne-Putten**

Voor en door lotgenoten

Agenda:

Locatie "de Hoek"

Zwanenhoek 86A Spijkenisse

De vrije inloop vanaf 10.00 vindt iedere 2 weken op woensdag plaats.

29 november vrije inloop en dagbesteding met als thema: "veranderingen" met aansluitend 12.30 een korte workshop bewegingsexpressie door birgitta gille

13 december vrije inloop en fröbelen met kerst van te voren inschrijven uiterlijk 15 november, eigen bijdrage 3€. Van te voren inschrijven ivm aanschaf materialen.

27 december geen vrije inloop in verband met de kerst dagen

Locatie "Serreburgh"

Eikenlaan 37 Spijkenisse

Inloop vanaf 19.00 aanvang 19.30 sluiting omstreeks 21.00

11 december thema- avond, evaluatie 2017 en daar uit voortvloeiend, "onbegrip"

8 januari thema -avond met als thema sociale-reintegratie. deze avond zal er ook een gastspreker aanwezig zijn om de avond af te sluiten.

1 en 15 november in het trefpunt "locatie de Hoek" vrije inloop en dagbesteding met activiteiten.

Beide dagen was wederom een hele mooie opkomst, was onder de indruk van de goede gesprekken en mooie kennismakingen. Alle deelnemers konden en kunnen deze inlooptdagen zichzelf zijn onder gelijkgestemde en lotgenoten

De activiteiten kunnen en moeten, tijdens de dagbesteding nog wat uitgebreid worden. Daarvoor is er inmiddels een activiteiten werkgroep in het leven te roepen die dit onder hun hoede gaat nemen. Voor deze werkgroep is het trefpunt nog opzoek naar een coördinator.

Uiteraard is alles vrijblijvend, doel is en blijft lotgenoten bij elkaar te brengen en dit op diverse manieren te bewerkstelligen. De dagbesteding is indicatie en prikkelvrij. De vrije inloop vanaf 10.00 vindt elke 2 weken op woensdag plaats.

Wijkcentrum De Hoek, Zwanenhoek 86A te Spijkenisse.

13 november Serreburgh.

Thema deze avond was veranderingen. Ondanks de kleinere opkomst een goede avond, weer veel geleerd en het geheel werd afgesloten door Birgitta Gille met een korte presentatie bewegingsexpressie.

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met: Jan Groeneveld, telefoon 0614102121 email: nahvoorneputten@gmail.com of volg ons op de facebookpagina: NAH Niet Aangeboren Hersenletsel trefpunt-Voorneputten.

U kunt zich ook abonneren op de maandelijkse NAH trefpunt nieuwsbrief. Zo blijft u op de hoogte van onze activiteiten.

Afasie groep:

Vanaf 1 november biedt het trefpunt ook onderdak aan een afasie groep die onder elkaar in alle rust kunnen oefenen met spraak computers en regelmatige ondersteuning van een logopedist.

Na de oefeningen en training is er de mogelijkheid voor de deelnemers van deze groep aan te sluiten bij de overige lotgenoten en ervaringen uit te wisselen.

Meerdere deelnemers voor deze groep zijn van harte welkom en kunnen in hun trainingen en oefeningen meedraaien.

De vrije inloop vanaf 10.00 vindt iedere 2 weken op woensdag plaats.

Wijkcentrum De Hoek, Zwanenhoek 86A te Spijkenisse.

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met: Jan Groeneveld, telefoon 0614102121 email: nahvoorneputten@gmail.com of volg ons op de facebookpagina: NAH Niet Aangeboren Hersenletsel trefpunt-Voorneputten.

U kunt zich ook abonneren op de maandelijkse NAH trefpunt nieuwsbrief. Zo blijft u op de hoogte van onze activiteiten.

Wie is BIRGITTA GILLE?

Birgitta Gille geeft bewegingsexpressie (dans, drama en beweging) en (stoel) yoga.

Zij is de opleiding bewegingsexpressie gaan doen in haar burn-out tijd en het heeft haar veel gebracht . zij heeft daarbij veel over haarzelf geleerd en het werkte therapeutisch.

Zij werkt altijd met een thema zoals bijv. : water, grenzen, loslaten enz. Het mooie ervan is dat het nooit fout is wat u doet .

U leert zo meer over uw (on) mogelijkheden en grenzen en die van een ander.

U kunt uw boosheid, verdriet en plezier erin kwijt.

Naar wens kan er ook drama oefeningen gegeven worden.

Een mengvorm van bewegingsexpressie en yoga is ook mogelijk.

Voorlichtingsavonden ouders van kinderen/jeugd met NAH

Vanaf begin december start het trefpunt met voorlichtingsavonden voor ouders met kinderen getroffen door NAH.

Deze avonden zullen worden verzorgd door een NAH professional en een ervaringsdeskundige. Inmiddels is hier ook een werkgroep voor samengesteld met expertise in theorie en praktijk voor deze werkgroep zijn wij nog op zoek naar een coördinator.

De avonden zullen gaan plaatsvinden in de Hoek en in een nader te bepalen locatie in Brielle. Verdere info te vinden in de volgende nieuwsbrief, media en facebook.

Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met: Jan Groeneveld, telefoon 0614102121
email:

nahvoorneputten@gmail.com of

volg ons op de facebookpagina:

NAH Niet Aangeboren
Hersenletsel trefpunt-
Voorneputten.

U kunt zich ook abonneren op de
maandelijkse NAH trefpunt
nieuwsbrief. Zo blijft u op de
hoogte van onze activiteiten.

Een korte vooruit blik:

29 November vrije inloop in “ de hoek “met aansluitend een workshop bewegingsexpressie gegeven door Birgitta gille. Inloop vanaf 10.00 workshop 12.30.

11 december thema-avond “Serreburgh ”Evaluatie 2017 met als rode draad “onbegrip” de avond zal worden afgesloten met een presentatie bewegingsexpressie door Birgitta Gille.

13 december vrije inloop en dagbesteding in “ de Hoek” met als thema fröbelen met kerst Eigen bijdrage 3€, graag van te voren opgeven in verband met aanschaffen materialen. Dit kan via email nahvoorneputten@gmail.com of op 1 van de bijeenkomsten.

27 december is er vanwege de kerstdagen geen vrije inloop in “de Hoek”.

8 januari 2018 thema-avond “Serreburgh” thema sociale- re-integratie en presentatie de trefpuntplannen voor 2018 Op deze avond zal er ook een gastspreker aanwezig zijn om de avond af te sluiten.

10 januari 2018 vrije inloop in “ de hoek “ presentatie trefpuntplannen 2018, met aansluitend een Nieuwjaars receptie. Inloop vanaf 10.00 nieuwjaarsreceptie start om 12.00. uiteraard is een ieder van harte welkom om medelotgenoten, mantelzorgers en geïnteresseerde een fantastisch nieuwjaar te wensen. Voor de hapjes en drankjes zal het trefpunt zorgdragen.