



# Nieuwsbrief Oktober

## NIEUWSBRIEF OKTOBER

# NAH

## PRATEN HELPT

### Niet Aangeboren Hersenletsel

# Trefpunt Voorne-Putten

Voor en door lotgenoten

#### Wilt u meer informatie?

Neem dan contact op met: Jan Groeneveld, telefoon 0614102121 email: [nahvoorneputten@gmail.com](mailto:nahvoorneputten@gmail.com)

of volg ons op de facebookpagina: NAH Niet Aangeboren Hersenletsel trefpunt-Voorneputten.

U kunt zich ook abonneren op de maandelijkse NAH trefpunt nieuwsbrief. Zo blijft u op de hoogte van onze activiteiten.

#### Agenda:

##### Locatie "de Hoek"

Zwanenhoek 86A Spijkenisse

4 oktober : officiële opening.  
18 oktober vrije inloop met als thema: Aandacht voor NAH inloop vanaf 10.00

1 november dagbesteding met het thema: werken met kleuren.

##### Locatie "Serreburgh"

Eikenlaan 37 Spijkenisse

9 oktober thema-avond zichtbare en onzichtbare restverschijnselen en hoe gaan we daar mee om.

Inloop vanaf 19.00 aanvang 19.30 sluiting omstreeks 21.00

#### Vooraankondiging Officiële opening (NAH) Trefpunt Voorne-Putten Locatie "de Hoek"

Op 4 oktober opent NAH Trefpunt Voorne-Putten in samenwerking met de gemeente Nissewaard officieel de deuren van de vrije inloop/dagbesteding locatie "de Hoek", Zwanenhoek 86A te Spijkenisse.

De opening vindt plaats om 10 uur en zal worden voltrokken door wethouder Hamerslag van de gemeente Nissewaard.

Na de opening is er gelegenheid voor contact met lotgenoten, mantelzorgers en familie

Uiteraard wordt het geheel feestelijk omlijnd met koffie/thee en gebak en kunt u terecht voor meer informatie over de activiteiten van het Trefpunt Voorne-Putten "Locatie de Hoek", voor en door lotgenoten.

Vanaf woensdag 4 oktober is deze locatie om de woensdag geopend voor vrije inloop en dagbesteding. Dagbesteding is overigens indicatie vrij.

Tot ziens en van harte welkom op 4 oktober om deze grote stap voorwaarts samen te zetten.

#### 9 oktober.

Thema-avond Locatie serreburgh. Thema zichtbare en onzichtbare restverschijnselen en hoe gaan we daar mee om. Deze avond 3 gastsprekers waaronder een ergotherapeut en Daphne de Ruiter.

Inloop vanaf 19.00, aanvang 19.30 einde omstreeks 21.00.

## **Dagbesteding, 1 november, wat houdt dat bij het NAH Voorne-putten in:**

De eerste dagbesteding is **1 November** en het doel is dit voorlopig 1 maal per maand op de woensdag te organiseren. Dagbesteding "de Hoek": 1 thema/workshophoek, met voor deze maal het thema hoezo is er niets, 2 de koffiehoek gewoon ongedwongen lekker met elkaar praten ervaringen uitwisselen, of de krant lezen en van elkaar leren, 3 de activiteiten hoek daar bestaat de mogelijkheid tot het ontwikkelen van creativiteit onder begeleiding van een professional, thema deze maal is werken met kleuren: 4 de spelletjes hoek gewoon om met elkaar iets te ondernemen.

Uiteraard is alles vrijblijvend, doel is en blijft lotgenoten bij elkaar te brengen en dit op diverse manieren te bewerkstelligen. Voorlopig 1 maal per maand maar kan ook meer worden. De dagbesteding is indicatie en prikkelvrij.

## **Boekpresentatie 3 oktober door Stephanie van schie**

Een van onze deelnemers en lotgenoot, Stephanie van Schie, heeft de kracht en moed gehad een boek te schrijven, over haar reis naar zo goed mogelijk herstel.

In 2013 liep Stephanie na een val van haarpaard een hersenkneuzing op. Zij viel tussen wal en schip: ze kon niet meer functioneren maar kwam niet in aanmerking voor revalidatie.

"Je moet ermee leren leven", was wat ze vaak te horen kreeg. Moest ze dan al de restverschijnselen accepteren? Ze besloot eerst te gaan voor een zo goed mogelijk herstel. Alles eruit te halen wat erin zit. Het was een pittig proces, maar ook een hele mooie weg. Inmiddels ben is Spephanie al zover hersteld dat ze een prachtig leven heeft. ze ontwikkelde zich op mentaal vlak. En leerde samen te werken met haarlichaam.

QUOTE, van Stephanie:

Alles wat ik heb geleerd, heb ik samengebracht in mijn boek. Voor diegene welke vastlopen in hun herstelproces, wil ik inspireren en ondersteunen om een eigen weg te creëren en een betere kwaliteit van leven te bereiken. Iedereen is van harte welkom om deze presentatie bij te wonen.

Dinsdag 3 oktober Inloop: 15.30 uur Aanvang: 16.00 uur Locatie: Business Center Geuzenstaete, Krammer 8 te Brielle