



Nieuwsbrief Maart

# NAH

## PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

### Agenda:

#### Locatie "de Hoek"

Zwanenhoek 86A Spijkenisse

De vrije inloop vanaf 10.00 vindt iedere 2 weken (even weken) op woensdag plaats.

**Zaterdag 3 maart** NAH-mantelzorgers informatie/ontmoetingsdag.

**Woensdag 7 maart** vrije inloop met activiteiten en voorjaarslunch.

**Woensdag 21 maart** geen vrije inloop.

#### Locatie "Serreburgh"

Eikenlaan 37 Spijkenisse

Inloop vanaf 19.00 aanvang 19.30 sluiting omstreeks 21.00. Vindt iedere 2de maandag van de maand plaats.

**Maandag 12 maart** Thema-avond met als thema 'onbegrip en gedragsverandering'.

### NAH workshop Lokaal zorgnetwerk Nissewaard

Op uitnodiging van de gemeente Nissewaard heeft het Trefpunt een workshop over NAH georganiseerd specifiek voor medewerkers van het Lokaal zorg netwerk (LZN) binnen de gemeente. Doel was handvatten te reiken om NAH te signaleren en daar als ambtenaar mee om te gaan. Deze workshop is mede tot stand gekomen met de input van Recuper(NAH neuro psychologie).



### Vrije inloop

Op woensdag 7 februari 2018 werd er door het trefpunt tijdens de vrije inloop in samenwerking met de gemeente Nissewaard een presentatie georganiseerd over de mogelijk, en onmogelijkheden voor NAH lotgenoten en hun naasten binnen de WMO. Na een boeiende presentatie gegeven door Rutger van Zevenhuijzen en Ada van de kamp. Was een vrij interactieve middag met veel vragen. Ook waren er 1 op 1 gesprekken mogelijk met beide over de individuele problemen en vragen. Dit zal zeker een vervolg krijgen. Tussendoor had het trefpunt ,gezien het tijdstip lunchtijd, voor broodjes gezorgd om de inwendige mens te versterken.



### Wit u meer informatie?

Neem dan contact op met:

Jan Groeneveld  
telefoon 0614102121  
email:

[info@nahtrefpuntvoorneputten.nl](mailto:info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)

of volg ons op de facebookpagina:  
NAH Niet Aangeboren Hersenletsel  
trefpunt-Voorneputten.

website:

[www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl)

U kunt zich ook abonneren op de  
maandelijkse NAH trefpunt  
nieuwsbrief. Zo blijft u op de  
hoogte van onze activiteiten.

### Website

[www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl)

Eindelijk is het zover, de website is gereed. Bezoek de website voor meer informatie, het laatste nieuws en de bijeenkomsten agenda.

### Het Trefpunt organiseert zaterdag 3 maart: NAH - mantelzorgers informatie/ontmoetingsdag

Hersenletsel heb je samen, maar hoe vind je de balans tussen zorgen en jezelf? Deze dag is speciaal bedoeld voor NAH-mantelzorgers en naastbetrokkenen om deze vragen te beantwoorden, ervaringen te delen en kennis op te doen.

#### Waar?

Wijkcentrum 'De Hoek'  
Zwanenhoek 86A Spijkenisse

#### Tijden?

Inloop vanaf 11.00 uur  
Presentaties vanaf 12.30 uur  
Afsluiting 16.00 uur

### Zomervakantie

In 2017 zijn gedurende de zomervakantie de bijeenkomsten gewoon doorgegaan. Door deelnemers is aangegeven dat het prettig is om dit jaar weer te doen. Wij willen daarom ook graag doorgaan in de vakantie met bijeenkomsten op de maandagen en de woensdagen. Hoe denkt u hierover? Graag ontvangen wij uw reactie per e-mail.

### Korte vooruitblik

Woensdag 7 maart vrije inloop met activiteiten in "de hoek", klaverjassen, emoties tekenen/schilderen, voorjaarslunch met soep verzorgt door het Trefpunt

Maandag 12 maart "Serreburgh" Thema-avond met als thema: 'Onbegrip en gedragsverandering'. Deze avond zal worden afgesloten door een presentatie van vereniging historisch Spijkenisse Deze zal worden gegeven door Nel van den Tol.

Woensdag 21 maart geen vrije inloop met activiteiten in "de Hoek" i.v.m. verkiezingen.

Woensdag 4 april vrije inloop met activiteiten.

De vrije inloop met activiteiten in 'de Hoek' vindt plaats op de woensdagen in de even weken.