



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 5 • Mei 2018 • www.nahtrefpuntvoorneputten.nl

TREFPUNT NIEUWS

Thema-avond 9 april

Het thema wat deze avond centraal stond was: 'Maatschappelijke re-integratie.' De avond werd afgesloten met een korte presentatie van Ron Vollenga (Voorzitter BCRS) over aangepast badminton voor NAH lotgenoten. Er is een proefproject gestart voor NAH lotgenoten. Er hebben zich inmiddels 4 deelnemers gemeld om aan dit project mee te doen, dit kan nog uitgebreid worden. Het project vindt plaats op donderdagavond in de Sporthal Maaswijk. Er zal worden geoefend in een prikkelvrije ruimte. Voor meer informatie en /of aanmelden, kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld.

Vrije inloop 18 april

Op woensdag 18 april 2018 werd er door het Trefpunt tijdens de vrije inloop in samenwerking met Humanitas een presentatie georganiseerd over de diensten die zij leveren, onder andere op het gebied van hulp met uw eigen administratie. Ook werden er tips gegeven over ordening en inzicht.

De presentatie door Ruud van de Kamp maakte duidelijk dat het om hulp gaat die u helpt om uw eigen beslissingen te kunnen nemen gebaseerd op de juiste feiten. Daarbij wordt ook gecontroleerd of u de juiste toeslagen krijgt. Zowel Humanitas als de lotgenoten hebben veel van elkaar geleerd. Tussendoor had het trefpunt gezien het tijdstip, lunchtijd, voor broodjes gezorgd.



Trefpuntjes

NAH informatiebeurs

Ook dit jaar organiseert het Trefpunt wederom een NAH informatiebeurs. De beurs zal gaan bestaan uit 3 ruimtes voor NAH- gerelateerde standhouders en sprekers. Waarvan 1 prikkelvrije ruimte. Er zal vooral aandacht zijn voor ouders van kinderen met NAH, NAH mantelzorgers en voor de thema's onbegrip en erkenning.

Datum en tijd: Zaterdag 30 juni 2018 van 11.00 tot 16.00

Locatie: Business center 'Geuzenstaete' , Krammer 8 te Brielle

Meer informatie volgt in de volgende nieuwsbrief en op de website.

AVG privacy verklaring

Ook het Trefpunt moet er aan gaan geloven, een privacy verklaring op te stellen voor 25 mei 2018. Deze is vanaf dat moment op de website te downloaden en zal ook in de volgende nieuwsbrief als bijlage aanwezig zijn.

Stoelyoga

Vanaf juni 2018 gaat het Trefpunt op de woensdagen ruimte vrij maken voor stoelyoga, tijdsduur is een half uur. De stoelyoga zal worden begeleidt door Birgitta Gille. Stoelyoga is uitermate geschikt voor NAH lotgenoten met/of zonder beperkingen, het werkt ontspannend en spierversterkend. Voor meer informatie en/of aanmelden kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld.

Medisch Centrum Spijkenisse

Het verheugd het Trefpunt trots te vermelden dat wij vanaf augustus 2018 in samenwerking met Medisch Centrum Spijkenisse, NAH lotgenoten inloopdagen gaan organiseren in het MCS. Hier kunt u meer informatie krijgen over Niet Aangeboren Hersenletsel en informatie over het Trefpunt en alle bijeenkomsten. Het doel is om dit minimaal één keer per maand te doen. Meer informatie en de juiste data volgt in de volgende nieuwsbrieven en op de website.

Zomerprogramma

Gedurende de zomervakantie zal het Trefpunt proberen een zomers aanbod van activiteiten te organiseren. Het programma zal in de volgende nieuwsbrieven duidelijk worden.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen. Kunt u deze opzeggen door deze mail te beantwoorden.



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA MEI

Woensdag 2 mei: vrije inloop met activiteiten in "de Hoek", klaverjassen, emoties tekenen/schilderen en voor de liefhebbers het maken van voorjaarsstukjes.

Maandag 14 mei "Serreburgh" Thema-avond met als thema: 'Levensbreuk'. De avond zal worden afgesloten door een culturele presentatie.

Woensdag 16 mei vrije inloop met activiteiten in "de Hoek", klaverjassen en emoties tekenen/schilderen.

Woensdag 30 mei vrije inloop met activiteiten in "de Hoek", klaverjassen en emoties tekenen/schilderen. Aansluitend een lunch met soep en broodjes.

Adressen:

Locatie "de hoek" Zwanenhoek 86A Spijkenisse

Locatie "Serreburgh" Eikenlaan 37 Spijkenisse

De vrije inloop met activiteiten in 'de Hoek' vindt plaats om de 14 dagen op de woensdagen in de even weken.

Wilt u meer informatie?

Jan Groeneveld - 06 14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet Aangeboren Hersenletsel trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl