



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 1 • januari 2019 •

TREFPUNT NIEUWS

Woensdag 12 december – Kerstbrunch in Wijkcentrum “De Hoek” te Spijkenisse

Er waren ruim 55 NAH lotgenoten en mantelzorgers van heel Voorne-Putten bij elkaar om op een ontspannende manier te genieten van een heerlijke Kerstbrunch. We hebben de inschrijving vroegtijdig moeten sluiten, omdat het maximale aantal deelnemers wat een plaatsje kon krijgen in het wijkcentrum was bereikt. Een volgende keer zullen wij zeker een grotere locatie regelen, zodat wij niemand meer teleur hoeven te stellen.

De brunch was klaargemaakt door diverse deelnemers van de diverse bijeenkomsten en mantelzorgers. Ook het wijkcentrum droeg hier een steentje aan bij, waarvoor onze dank.



Afasie-ondersteuningsgroep

Als je getroffen wordt door Niet Aangeboren Hersenletsel is de mogelijkheid dat je in een isolement terecht komt. Reden hiervan kan zijn onbegrip, gedragsverandering en dergelijke. Heb je daardoor ook nog afasie opgelopen wordt het isolement alleen maar groter. Gebleken is dat op Voorne-Putten heel veel lotgenoten zijn met afasie die op dit moment nergens terecht kunnen. Om die reden start het Trefpunt in januari 2019 met een afasie-ondersteuningsgroep.

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Er wordt gestart in Wijkcentrum "De Hoek" te Nissewaard, op de vrije inlooptijden op woensdag (oneven weken). Hou de agenda op onze website hiervoor in de gaten. Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld, email: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Wat is afasie?

Afasie is een taalstoornis waarbij je taalvermogens aangetast zijn of verdwenen. De letterlijke betekenis van afasie is 'niet spreken'. Anders dan bij bijvoorbeeld dementie, worden de geestelijke vermogens van de patiënten in de regel niet aangetast. Afasie ontstaat door een hersenletsel, bijvoorbeeld bij een beroerte. Er zijn vele soorten afasie, afhankelijk van het hersengebied dat is aangedaan.

Wijkcentrum "De Hoek" te Nissewaard

Het Trefpunt en alle deelnemers willen graag het wijkcentrum, met name de beheerder Bertus Kranenburg en zijn vrouw Joke, hartelijk bedanken voor alle steun tijdens de activiteiten afgelopen jaar.

Trefpuntjes

Activiteiten box

NAH Trefpunt heeft een activiteiten box in het leven geroepen, waarin deelnemers een vrijwillige bijdrage achter kunnen laten. Hiermee kunnen wij de activiteiten voortzetten. Deze box vindt u op de bar in Wijkcentrum De Hoek.



Spijkensise Medisch Centrum

Vanaf 25 april 2019 vind u ook weer de informatiestand van NAH Trefpunt in het Spijkensise Medisch Centrum.

Het winterweer

In geval van sneeuw, ijzel en gladheid zal de betreffende bijeenkomst die dag niet doorgaan. Dit zal vermeld worden op de website en Facebook. Voor de zekerheid kun u natuurlijk ook altijd even bellen met Jan Groeneveld op telefoonnummer: 06-14102121.

Bijeenkomsten

Het NAH Trefpunt organiseert inmiddels 4 bijeenkomsten per maand. Er is er altijd wel eentje bij u in de buurt. U bent altijd van harte welkom! Adressen kunt u vinden in de bijgesloten agenda.

Postloket

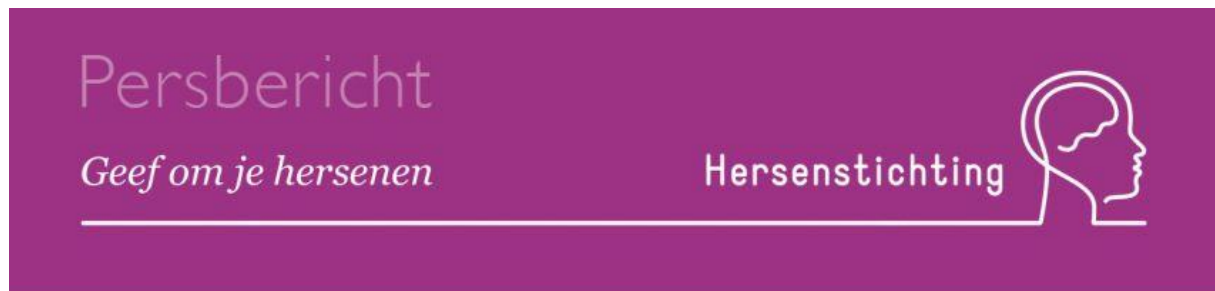
Na revalidatie en thuiskomen, wat dan? Daar is het Postloket voor. Dit Postloket is 1x per maand te vinden in wijkcentrum "De Hoek", tijdens de vrije inloopwoensdagen en wordt ook aangegeven in de agenda. Bij het Postloket kan u altijd terecht voor een goed gesprek, of het oplossen van kritische post met name van instanties. Ook kan u hier informatie krijgen over wet en regelgeving, met betrekking tot de aandoening. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld, telefoonnummer: 06-14102121.

Vrije inloop op Voorne

Het Trefpunt doet haar uiterste best om op korte termijn een 2-maandelijkse vrije dag-inloop met activiteiten te organiseren op Voorne. Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. Wij houden u op de hoogte van deze ontwikkelingen.

Ingezonden stukken (altijd welkom)

Van Rob Koopmans van de Hersenstichting



Den Haag, 18 december 2018 – De Hersenstichting maakt vandaag bekend dat het € 300.000 toekent aan de anderhalve maand geleden opgerichte Hersenletsel Alliantie. Met deze subsidie gaat de Hersenletsel Alliantie ervoor zorgen dat de beschrijving van de best mogelijke behandeling en begeleiding voor mensen met hersenletsel wordt ge-update. Vanuit patiënten perspectief wordt gekeken naar de meest actuele en zo mogelijk wetenschappelijk onderbouwde inzichten. Wat nog nooit eerder is gebeurd: twee bestaande zorgstandaarden rondom hersenletsel worden geïntegreerd en vervolgens ingebed in de praktijk.

Versnipperde zorg

Hersenletsel door een beroerte of een klap of een val kan zowel zichtbare als onzichtbare gevolgen hebben. Geheugen-, spraak- en concentratieproblemen, moeite met plannen en organiseren, vermoeidheid en snel overprikkeld raken zijn niet altijd zichtbaar voor de omgeving, maar zorgen wel voor grote problemen in het leven van de patiënt. Ook in de zorg worden de onzichtbare gevolgen van hersenletsel vaak niet herkend. Een grote klacht van veel patiënten is dat de zorg na het oplopen van hersenletsel te versnipperd en onduidelijk is.

Verplichte update

De Hersenletsel Alliantie wil dit probleem aanpakken, te beginnen met het actualiseren van de zorgstandaarden CVA (hersenvloeding of herseninfarct) / TIA (een tijdelijke hapering van de bloeddorstrooming in de hersenen) en Traumatisch Hersenletsel voor volwassenen, na een klap of val op het hoofd. Dit zijn de twee grootste veroorzakers van hersenletsel. Deze zorgstandaarden zijn aan een verplichte update toe. Een zorgstandaard beschrijft op een heldere manier de normen waaraan zorg voor mensen met hersenletsel moeten voldoen; hoe zorg optimaal en integraal georganiseerd kan worden, zodat patiënten en hun naasten de beste behandeling en de meest passende begeleiding krijgen. Ook wordt de beschrijving passende zorg voor mensen met een langdurige bewustzijnsstoornis na coma opgenomen in deze zorgstandaard, wat nog niet eerder gebeurd is.

Samenwerking

Omdat de revalidatiezorg en de chronische zorg voor mensen met deze aandoeningen veel overlap kent gaat de Hersenletsel Alliantie verkennen of en zo ja op welke punten de twee bestaande zorgstandaarden naar één nieuw geactualiseerde zorgstandaard rond hersenletsel kan worden gevormd. De Hersenstichting is blij met de verbinding tussen de verschillende partijen die voor en met mensen met hersenletsel werken. Door de expertise te bundelen en te leren van goede voorbeelden uit de praktijk wordt de zorg efficiënter en minder versnipperd. Dat is voor de patiënt en de zorgprofessional van groot belang.

Essentieel voor patiënten en zorgprofessionals

Implementatie van goed georganiseerde zorg in de verschillende regio's is essentieel. Zo weten alle zorgverleners in het hersenletselveld hoe zij hun patiënt goed en passend begeleiding kunnen bieden. De Hersenletsel Alliantie komt ook met een plan van aanpak voor implementatie van de geactualiseerde zorgstandaard. Zorgprofessionals kunnen zo tevens beter met elkaar samenwerken en met elkaar afstemmen, zodat de patiënt, die vaak met meerdere instanties te maken heeft, niet

telkens zijn verhaal hoeft te vertellen. Vincent Buitendijk, voorzitter van de Hersenletsel Alliantie en bestuurder Libra Revalidatie & Audiologie: 'Het is mooi dat we vanuit de Hersenletsel Alliantie met financiering van de Hersenstichting de behandeling en begeleiding van deze kwetsbare mensen kunnen verbeteren. De passie voor het realiseren van de juiste zorg voor deze groep mensen bindt ons in de Hersenletsel Alliantie'.

Voor meer informatie kunt contact opnemen met Danielle Dil, persvoorlichter van de Hersenstichting: 06 13 14 71 92 of media@hersenstichting.nl.



De Hersenletsel Alliantie is een samenwerkingsverband van partijen uit het hersenletselveld, zoals patiëntenverenigingen, beroepsverenigingen, en (zorg)organisaties hun krachten om de zorg en het welzijn voor mensen met hersenletsel te verbeteren en multidisciplinaire samenwerking tussen de zorgverleners te vergroten. De Hersenstichting stimuleerde en faciliteerde de oprichting van dit samenwerkingsverband rond hersenletsel, omdat één van haar doelen is dat mensen met een hersenaandoening worden herkend en erkend.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl).



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA JANUARI

Maandag 7 januari: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker"

Thema deze avond is terugkijken op de feestdagen en overprikkeling, met als afsluiting een kleine nieuwjaarsreceptie. Vrije inloop vanaf 19:00 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 9 januari: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 14 januari: Thema- en ontmoetingsavond in "Serreburgh".

Thema deze avond is Breuk in de Levenslijn. Vrije inloop vanaf 19:00 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 23 januari: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 28 januari: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker"

Thema deze avond is onbegrip. Vrije inloop vanaf 19:00 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "CBS Anker", Gootplein 4, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl