



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 2 • februari 2019 •

TREFPUNT NIEUWS

Afasie-ondersteuningsgroep trapt officieel 6 maart 2019 af!

Als je getroffen wordt door Niet Aangeboren Hersenletsel is de mogelijkheid dat je in een isolement terecht komt. Reden hiervan kan zijn onbegrip, gedragsverandering en dergelijke. Heb je daardoor ook nog afasie opgelopen wordt het isolement alleen maar groter. Gebleken is dat op Voorne-Putten heel veel lotgenoten zijn met afasie die op dit moment nergens terecht kunnen. Om die reden start het Trefpunt in januari 2019 met een afasie-ondersteuningsgroep.

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Er wordt gestart in Wijkcentrum "De Hoek" te Nissewaard, op de vrije inlooptdagen op woensdag (oneven weken). Hou de agenda op onze website hiervoor in de gaten. Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld, email: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Wat is afasie?

Afasie is een taalstoornis waarbij je taalvermogens aangetast zijn of verdwenen. De letterlijke betekenis van afasie is 'niet spreken'. Anders dan bij bijvoorbeeld dementie, worden de geestelijke vermogens van de patiënten in de regel niet aangetast. Afasie ontstaat door een hersenletsel, bijvoorbeeld bij een beroerte. Er zijn vele soorten afasie, afhankelijk van het hersengebied dat is aangedaan.

Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice

Daar sta je dan ontslagen uit ziekenhuis of revalidatiecentrum. En dan???

Waar je tegenaan loopt hangt natuurlijk ook af van je beperkingen en situatie waarin je op dat moment verkeert. Dan rijst de vraag kan je alles nog of heb je hulp nodig en hoe kom je hieraan? Heb je bijvoorbeeld een partner of kinderen, ouders, kennissen die je bij kunnen staan of sta je er alleen voor?

Dan kan je in de omstandigheid komen dat je een hulpvraag hebt, maar niet direct weet waar je aan moet kloppen.

Het Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice is opgericht om u op weg te helpen met uw hulpvragen, zoals:

- Hulp bij financiën of overige administratie;
- Hulp bij het regelen van contact met de juiste instanties;
- Gemeente WMO voor aanpassingen in huis, vervoer of collectieve zorgverzekering;
- Thuiszorg;
- Hulp bij het vinden bij vervolg-therapieën;
- Overige vragen waar je tegenaan loopt.



Het Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice wordt in het wijkcentrum De Hoek (Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse) ondersteund door enkele beroeps- en vrijwilligersorganisaties. Zij zullen daar ook regelmatig aanwezig zijn tijdens de vrije inloopdagen.

Voor locaties, tijden en overige informatie kunt u de website www.nahtriefpuntvoorneputten.nl raadplegen. Tevens kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld tel. 06-14102121 of stuur een e-mail naar: postloket@nahtriefpuntvoorneputten.nl

Trefpuntjes

Activiteiten box

NAH Trefpunt heeft een activiteiten box in het leven geroepen, waarin deelnemers een vrijwillige bijdrage achter kunnen laten. Hiermee kunnen wij de activiteiten voortzetten. Deze box vindt u op de bar in Wijkcentrum De Hoek.



Spijkensise Medisch Centrum

16 maart 2019 zal NAH Trefpunt te vinden zijn met een stand op de open dag van het Spijkensise Medisch Centrum. Hier kun je alle informatie krijgen over Niet Aangeboren Hersenletsel, bijeenkomsten, vrije inloop, het postloket en de afasie-ondersteuningsgroep.

Vanaf 25 april 2019 zal NAH Trefpunt weer maandelijks daar staan. Exacte data vind je op de website en in de agenda.

Beleef



Bijeenkomsten

Het NAH Trefpunt organiseert inmiddels 4 bijeenkomsten per maand. Er is er altijd wel eentje bij jou in de buurt. Je bent altijd van harte welkom! Adressen kun je vinden in de bijgesloten agenda.

Vrije inloop op Voorne (Brielle)

Het Trefpunt doet haar uiterste best om op korte termijn een 2-maandelijkse vrije daginloop met activiteiten te organiseren op Voorne (Brielle). Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. Wij houden je op de hoogte van deze ontwikkelingen.

Belangrijke data 2019

- 20 maart vervalt de vrije inloop in Wijkcentrum De Hoek i.v.m. de verkiezingen;
- 6 april, 6 juli, 9 november: NAH Mantelzorg-informatiedagen in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete;
- 28 september: NAH Informatiebeurs in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete.

Ingezonden stukken (altijd welkom)

Van Arjo Breur (mede-lotgenoot)

Ik heb de afgelopen periode enkele thema-avonden bezocht in Spijkensise en Brielle en daar de volgende ervaring opgedaan die ik graag met u wilt delen.

De gemiddelde leeftijd van de thema-avonden is schat ik zo rond de 50 jaar, uitzonderingen daar gelaten.

Nu was ik 28 januari op de thema-avond in Brielle waar ik erg onder de indruk was van twee jonge koppels en hetgeen waar zij tegenaan liepen.

Ik dacht bij mezelf ik ben 60 jaar en ben echtgenoot, vader en opa en qua werk heb ik na 42 jaar werken toch een aardige carrière achter de rug. Maar deze jonge mensen staan in dit alles nog aan het begin.

Zo kwamen er tijdens de discussie allerlei zaken aan bod. Ik stond versteld van de verhalen en ervaringen waar zij tegenaan liepen. Werk, trouwen, kinderen en uitkeringen zijn besproken. En ondanks de beperkingen waren deze jongelui super gemotiveerd en willen graag volwaardig of aangepast deelnemen aan de maatschappij, maar ondervinden hierbij allerlei problemen en tegenwerkingen. Het was goed dat er twee jonge koppels waren zodat zij onderling ervaringen konden uitwisselen waar wij als ouderen niet direct bij stil staan.

En daarom zou ik toch een oproep willen doen om meer jongeren te bereiken, zodat zij de ervaringen waar zij tegenaan lopen op deze jonge leeftijd kunnen delen.

Dus als u in uw netwerk jongeren kent met een NAH ontmoet bij bv. revalidatie of andere therapieën of ergens anders, probeer deze jongeren te motiveren om de thema-avonden te bezoeken.

De thema-avonden zijn er niet alleen voor ouderen maar zeker ook voor jonge mensen, vandaar deze oproep om meer jongeren te bereiken.

Hartelijke groet u mede lotgenoot *,Arjo Breur.*

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl).



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA FEBRUARI-MAART

Woensdag 20 februari : Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 25 februari: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker"

Thema deze avond is sociale re-integratie. Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 6 maart: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

Tevens de officiële aftrap afasie-ondersteuningsgroep, bingo en pannenkoeken van Jan! De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.



Maandag 11 maart: Thema- en ontmoetingsavond in "Serreburgh".

Thema deze avond is Geluksmomentjes. Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Zaterdag 16 maart: Open dag in Spijkenisse Medisch Centrum.

Informatiestand van NAH Trefpunt. Vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 20 maart: Geen vrije inloop in "De Hoek" i.v.m. de verkiezingen.

Maandag 25 maart: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker".

Thema deze avond is nog niet bekend. Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh, Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "CBS Anker", Gootplein 4, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrepuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrepuntvoorneputten.nl