



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 4 • april 2019 • www.nahtrfpointvoorneputten.nl

TREFPUNT NIEUWS

Even een terugblik

Gulle donatie voor NAH trefpunt Voorne-Putten

Woensdag 20 februari 2019 - Vrije inloop Wijkcentrum De Hoek te Spijkenisse

Tijdens de vrije inloop in wijkcentrum De Hoek, ontving Niet Aangeboren Hersenletsel Het Trefpunt Voorne -Putten een donatie van € 1.000,00 van Stichting Kringloopwinkel Het Goede Doel. Marianne Platschore van Stichting Kringloopwinkel Het Goede Doel overhandigde de cheque aan Jan Groeneveld van NAH Het Trefpunt.

Het NAH Trefpunt organiseert maandelijks diverse NAH lotgenoten bijeenkomsten, met vrije- inloop op Voorne-Putten. Deze donatie was meer dan welkom en zal volledig ten goede komen aan de activiteiten welke het Trefpunt organiseert tijdens de bijeenkomsten. Informatie over De stichting Kringloopwinkel Het Goede Doel vind U op: www.kringloopwinkelhetgoededoel.nl



Zaterdag 16 maart 2019 - Open dag Spijkenisse Medisch Centrum

Het Trefpunt was gevraagd aanwezig te zijn als exposant op de open dag van het SMC.

Een hele eer, het was een drukke dag en er was ook veel georganiseerd, met name voor de kinderen. Petje af voor de organisatie. Wij hadden behoorlijk wat aanloop, echter bleek dat niet aangeboren hersenletsel niet iets is wat erg leeft of bekend is. Er valt dus door ons nog veel te doen. Uiteraard blijven we maandelijks in het SMC aanwezig met onze informatiestand over NAH in het algemeen en wat Het Trefpunt voor U als lotgenoot kan betekenen



Maandag 25 maart 2019 - Thema-avond in CBS Anker te Brielle

Thema was "geheugen en vergeten". Deze avond werd het thema gepresenteerd door Rob Koopmans van de Hersenstichting, na een technische uiteenzetting over wat er na hersenletsel met het geheugen gebeurt heeft hij ook de nodige handvatten gegeven om het geheugen te stimuleren. Het vergeten middels hulpmiddelen onder controle te krijgen.

Woensdag 3 april 2019 - PvdA Nissewaard reikt Pluim uit aan NAH Trefpunt Voorne Putten

De Pluim bestond dit keer uit een iPad met de juiste software voor de Afasie Ondersteuningsgroep. Afasie is een taalstoornis als gevolg van hersenletsel. Dit komt voor in veel verschillende vormen, waarbij de iPad op verschillende manieren ondersteuning kan bieden. Met het ontvangen van de iPad is de Afasie Ondersteuningsgroep binnen het NAH Trefpunt officieel van start gegaan.



Afasie ondersteuningsgroep

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Er wordt gestart in Wijkcentrum "De Hoek" te Spijkenisse, op de vrije inloopdagen op woensdag (even weken). Meer informatie en de exacte data kun je terugvinden op onze website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten.

Zaterdag 6 april 2019 – NAH Mantelzorgers-informatiedag in Geuzenstaete te Brielle

November 2018 is het Trefpunt begonnen met informatiebijeenkomsten speciaal voor NAH-mantelzorgers (partners, kinderen). Een onderkende groep die veel aandacht behoeft.

Het is gebleken dat daar veel behoefte aan is. Vooral het verkrijgen van maatschappelijke informatie (regelgeving, regelingen wetgeving enz.), maar ook onder elkaar te praten en de diverse ervaringen uit te wisselen over hoe een dag of week er uit ziet. Even zonder de partner/ouder je verhaal doen en steun zoeken bij mede mantelzorgers. Afgelopen zaterdag 6 april hebben we dit voor het eerst in 2019 (wederom) georganiseerd.

Om 11 uur werden alle deelnemers en hun partners (lotgenoten) ontvangen met koffie/thee en zelfgemaakte appeltaart door 't Aksent. Die was heerlijk! Daarna werden er twee groepen gevormd. Mantelzorgers en de NAH lotgenoten. Beide groepen gingen naar aparte ruimten. De lotgenoten hadden de mogelijkheid allerlei activiteiten te doen of gewoon lekker met elkaar in gesprek te gaan. De mantelzorgers kregen eerst een presentatie van Alida van Schaardenburg van Stichting Mee, over maatschappelijke regels en invloeden. Daarna Léon Soeterbroek wethouder Nissewaard over respijtzorg. Dit maakte al veel interactie los. Last but not least, Rob Koopmans van de Hersenstichting over de emotionele vlakken.

Verandering sociale contacten en het gemis.

Na de presentaties was er nog gelegenheid om in de groep met elkaar in gesprek te gaan over de presentaties maar ook hoe elke mantelzorger (partner) er dagelijks mee om moet gaan en de frustratie daarvan.

Mede gezien de ervaring van deze dag is het duidelijk dat Het Trefpunt nog meer aandacht aan deze doelgroep zal besteden. Voor dit jaar zijn er nog 2 dagen gepland, namelijk op 6 juli en 9 november. Dit zal ook weer plaats vinden in de Business Lounge De Beleving, Geuzenstaete, Krammer 8 te Brielle.

Deze dag is tot stand gekomen mede dankzij gemeente Nissewaard, Westvoorne, Brielle en Hellevoetsluis.





Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice

Daar sta je dan ontslagen uit ziekenhuis of revalidatiecentrum. En dan???

Waar je tegenaan loopt hangt natuurlijk ook af van je beperkingen en situatie waarin je op dat moment verkeert. Dan rijst de vraag kan je alles nog of heb je hulp nodig en hoe kom je hieraan? Heb je bijvoorbeeld een partner of kinderen, ouders, kennissen die je bij kunnen staan of sta je er alleen voor?

Dan kan je in de omstandigheid komen dat je een hulpvraag hebt, maar niet direct weet waar je aan moet kloppen.

Het Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice is opgericht om u op weg te helpen met uw hulpvragen, zoals:

- Hulp bij financiën of overige administratie;
- Hulp bij het regelen van contact met de juiste instanties;
- Gemeente WMO voor aanpassingen in huis, vervoer of collectieve zorgverzekering;
- Thuiszorg;
- Hulp bij het vinden bij vervolg-therapieën;
- Overige vragen waar je tegenaan loopt.



Het Postloket NAH Trefpunt thuiskom-zorgservice wordt in het wijkcentrum De Hoek (Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse) ondersteund door enkele beroeps- en vrijwilligersorganisaties. Zij zullen daar ook regelmatig aanwezig zijn tijdens de vrije inloopdagen.

Voor locaties, tijden en overige informatie kunt u de website www.nahtrfepuntvoorneputten.nl raadplegen. Tevens kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld tel. 06-14102121 of stuur een e-mail naar: postloket@nahtrfepuntvoorneputten.nl

Trefpuntjes

Medisch Centrum Spijkenisse

Het Trefpunt zal ook dit jaar aanwezig zijn met een NAH-informatiestand in het Medisch Centrum Spijkenisse. Deze zullen iedere vierde donderdag van de maand plaatsvinden van 11:00 tot 15:00 uur. De geplande data voor het komende half jaar zijn: 28 maart, 25 april, 14 mei (Europese Dag van de Beroerte) en 27 juni. Let op: 14 mei valt op dinsdag. U kunt ons vinden in de ontvangsthuis tegenover de receptie van het Medisch Centrum.

Vrije inloop op Voorne (Brielle)

Het Trefpunt zal vanaf 11 september 2019 een 2-maandelijke vrije inloop op de dag met activiteiten organiseren op Voorne (Brielle). Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. Dit zal zijn op de woensdagen om de 14 dagen in de oneven weken van 10:00 to 15:00 uur. De locatie voor de vrije inloop op de dag, alsmede de thema-avonden (elke 4^e maandag van de maand) is 't Dijckhuis, Dijckpotingen 10 in Vierpolders.

Belangrijke data 2019

- 6 juli en 9 november: NAH Mantelzorg-informatiedagen in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete;
- 11 september: Eerste vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis;
- 28 september: NAH Informatiebeurs in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete.

Ingezonden stukken (altijd welkom)

Helaas zijn er deze keer geen ingezonden stukken.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl).



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA APRIL-MEI

Woensdag 17 april: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Ook gaan er voorjaarstukjes gemaakt worden. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 22 april: Geen thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker" i.v.m. 2^e Paasdag.

Donderdag 25 april: NAH Trefpunt informatiestand Spijkenisse Medisch Centrum van 11:00 tot 16:00 uur.

Woensdag 1 mei: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. Er is een lunch met soep en broodjes. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 13 mei: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Thema deze avond is cognitieve fitness gepresenteerd door Margien Scheijgrond. Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Dinsdag 14 mei (Europese dag van de beroerte): NAH Trefpunt informatiestand Spijkenisse Medisch Centrum van 11:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 15 mei: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 27 mei: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker".

Thema deze avond is "breuk in de levenslijn". Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 29 mei: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen: Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse / Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse / Locatie "CBS Anker", Gooteplein 4, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl