



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 6-7 • juni-juli 2019 • www.nahtrfuntvoorneputten.nl

TREFPUNT NIEUWS

Wethouder pakt de Handschoen op!!

Tijdens een werkbezoek enkele maanden geleden van wethouder Léon Soeterboek aan de vrije- inloop in wijkcentrum de Hoek Spijkenisse sprak de wethouder ook met de klaverjasgroep en werd uitgedaagd om eens zijn kunsten te laten zien. Soeterboek zelf een fervent kaartspeler en nam de uitdaging sportief aan.

Woensdag 29 mei vond dit evenement plaats, wat duidelijk was dat zowel de NAH klaverjassers en de wethouder het prima naar hun zin hebben gehad.

Ook werd dit sportieve bezoek door alle deelnemers en overige NAH lotgenoten tijdens deze vrije- inloop ontzettend gewaardeerd. Wat echter onduidelijk bleef was de eindscore daar werd door alle partijen nogal vaag over gedaan.

Een reden temeer om als NAH Trefpunt een klaverjas-toernooi in het leven te roepen met als prijs de Léon Soeterboek-bokaal (wisselbokaal) en certificaat.

De eerste datum van dit toernooi is woensdag 4 september 2019 en zal vervolgens nog 2x gehouden worden (woensdag 18-9 en 2-10) alvorens de finaledag zal plaatsvinden op 16 oktober 2019. Die dag zijn de winnaars bekend en zal de bokaal door de wethouder onder het genot van hapjes en drankjes worden uitgereikt.

Je kunt je in schrijven als team, met een maat, of solo. In het laatste geval zullen er 4 september door middel van loting teams worden samengesteld. Er worden 2 potten per woensdag gespeeld en de teams zullen per pot van tafel wisselen. Inschrijven kan tijdens de maandelijkse bijeenkomsten of bij Jan Groeneveld via e-mailadres info@nahtrfuntvoorneputten.nl. Neem je als NAH lotgenoot nog geen deel aan onze bijeenkomsten maar je wilt wel graag klaverjassen en de bokaal winnen, geen probleem, schrijf je in! Inschrijven kan tot 30 augustus.

Aan deelname zijn geen kosten verbonden, alleen voor de gebruikte consumpties.

Dit toernooi is alleen voor NAH lotgenoten, zowel vrouw of man, leeftijd is onbelangrijk. Er klaverjassen op dit moment al dames mee.



Oefenen kan trouwens 2x in de maand, in de even weken tussen 10:00 en 15:00 uur, tijdens de vrije-inloop in wijkcentrum De Hoek, Zwanenhoek 86 te Spijkenisse.

Data toernooi : 4 september (aftrap), 18 september, 2 oktober en 16 oktober 2019 (finale).

Locatie : Wijkcentrum De Hoek
Zwanenhoek 86 te Spijkenisse



Augustus – BBQ maand!

In augustus organiseert het NAH Trefpunt een BBQ in Nissewaard en op Voorne (Brielle). Deze BBQ is voor alle NAH lotgenoten en mantelzorgers. De eigen bijdrage voor dit evenement is € 5,00 per deelnemer. Dit is inclusief alle drankjes, salades, brood en alles van de BBQ.

Nissewaard:

Datum : 21 augustus 2019
Locatie : Wijkcentrum 't Centrum
M.A. de Ruijterstraat 3 te Spijkenisse

Voorne (Brielle):

Datum : 26 augustus 2019
Locatie : Businesscenter Geuzenstaete,
Lounge De Beleving, Krammer 8 te Brielle



Aanmelden graag voor 15 augustus 2019 bij Jan Groeneveld via het e-mailadres info@nahrefpuntvoorneputten.nl of tijdens een van de bijeenkomsten o.v.v. de gewenste locatie.

NAH Mantelzorgers-informatiedag

Let op! Er zal wederom een NAH Mantelzorgers-informatiedag georganiseerd worden op zaterdag 6 juli 2019. Locatie: Businesscenter Geuzenstaete, Krammer 8 te Brielle. Inloop vanaf 11:00 uur. Aanvang programma 12:00 uur. Deze dag wordt om 15:00 uur afgesloten. De dag is bedoeld voor NAH Mantelzorgers. Voor hen zijn er inhoudelijke presentaties. Voor de lotgenoten is er tegelijkertijd (separaat) ook een programma, dus iedereen is welkom.

Wat kunt u van deze dag verwachten?

12:00 uur: Presentatie "E-Ontmoetingsplatform voor NAH-Mantelzorgers" door Jan Groeneveld van NAH Trefpunt Voorne-Putten.

12:20 uur: Interactieve presentatie "Kopzorgen" door Anke van Heusden en Sonja Staring van Stichting MEE.

13:15 uur: Presentatie "Dagelijkse frustratie en emotie" door Rob Koopmans van de Hersenstichting en tevens ervaringsdeskundige.

14:00 uur: Gelegenheid om vragen te stellen en een open discussie te voeren.

15:00 uur: Afsluiting en slotwoord.

Graag aanmelden Jan Groeneveld via e-mailadres: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl of tijdens de een van de bijeenkomsten.



Trefpuntjes

Medisch Centrum Spijkenisse

Het NAH Trefpunt is ook dit jaar aanwezig geweest met een NAH-informatiestand in het Medisch Centrum Spijkenisse. Deze heeft iedere vierde donderdag van de maand plaatsgevonden van 11:00 tot 15:00 uur. Er staat nu nog een datum gepland, namelijk 27 juni. Wij zijn te vinden in de ontvangsthal tegenover de receptie van het Medisch Centrum. Het programma voor het tweede halfjaar zal in augustus bekend zijn.

Vrije inloop op de dag en thema- en ontmoetingsavonden op Voorne (Brielle)

Let op! 24 juni zal de laatste keer zijn dat er een thema- en ontmoetingsavond in CBS Anker georganiseerd wordt. In juli (22-7-2019) en augustus (26-8-2019) zullen deze avonden plaatsvinden in Businesscenter Geuzenstaete te Brielle, Krammer 8. Het Trefpunt zal vanaf 11 september 2019 een 2-maandelijks vrije inloop op de dag met activiteiten organiseren op Voorne (Brielle). Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. Dit zal zijn op de woensdagen om de 14 dagen in de oneven weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor de vrije inloop op de dag, alsmede de thema- en ontmoetingsavonden (elke 4^e maandag van de maand) is 't Dijkhuis, Dijkpotingen 10 in Vierpolders.



Aangepast sporten voor NAH

Bewezen is dat bewegen en sporten goed is voor het onderhoud van de hersenen. Daarom zal na de zomer gaat het Trefpunt in samenwerking met Van Dongen Fysio aangepast sporten aanbieden voor NAH (voorlopig alleen in Spijkenisse). De mogelijkheden zijn twee dagdelen: de dinsdag van 10:00 uur tot 12:00 uur en de vrijdag van 10:00 uur tot 12:00 uur, waarvan 1 uur wordt gesport. Het sporten zal onder begeleiding van een fysiotherapeut plaatsvinden. De intentie is om te gaan werken in kleine groepen. Aanmelden of meer informatie kan via Arjo Breur of via Jan Groeneveld.

Zomerprogramma

Tijdens de zomerperiode zullen alle bijeenkomsten gewoon doorgaan, net zoals in andere jaren. Enige uitzondering zal zijn dat er geen thema's zullen worden behandeld, maar wel iedereen de gelegenheid heeft om bij elkaar te komen. Tijdens deze avonden zullen we ook terugblikken op het afgelopen jaar.



Nieuwsbrieven

De planning is dat de volgende nieuwsbrief de eind augustus verstuurd zal worden. Wij gaan voorlopig de nieuwsbrieven 2-maandelijks versturen. Tussentijds kan je alle evenementen, informatie en nieuwtjes terugvinden op onze website en via Facebook.

Belangrijke data 2019

- 6 juli en 9 november: NAH Mantelzorg-informatiedagen in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete;
- 21 augustus: BBQ Nissewaard;
- 26 augustus: BBQ Voorne (Brielle)
- 4 september: aftrap klaverjastoernooi Léon Soeterbroekbokaal
- 11 september: Eerste vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis;
- 28 september: NAH Informatiebeurs in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete.
- 23 oktober: Officiële opening van de vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis.

Afasie ondersteuningsgroep

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Deze vinden plaats in Wijkcentrum "De Hoek" te Spijkenisse, op de vrije inlooptdagen op woensdag (even weken). Meer informatie en de exacte data kun je terugvinden op onze website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten.

Ingezonden stukken (altijd welkom)

Helaas zijn er deze keer geen ingezonden stukken.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA JULI 2019

Zaterdag 6 juli: NAH Mantelzorgers-informatiedag in "Geuzenstaete Business Center".

Alle informatie voor deze dag kan je binnenkort terugvinden op de homepage van deze website.

Maandag 8 juli: Thema- en ontmoetingsavond in "Serreburgh Spijkenisse.

Tijdens de zomermaanden zijn er geen thema's, maar de ontmoetingsavonden gaan gewoon door. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af.

Woensdag 10 juli: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Naast deze activiteiten zal er rond 12:00 uur gelegenheid zijn tot haringhappen!

Maandag 22 juli: Thema- en ontmoetingsavond in "Geuzenstaete Business Center".

In de zomermaanden zijn er geen thema's, maar gaan de ontmoetingsavonden gewoon door. De koffie staat klaar en iedereen is welkom! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 24 juli: : Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "Geuzestaete Business Center", Krammer 8, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrepuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrepuntvoorneputten.nl



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA AUGUSTUS 2019

Woensdag 7 augustus: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 12 augustus: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Tijdens de zomermaanden zijn er geen thema's, maar de ontmoetingsavonden gaan gewoon door. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af.

Woensdag 21 augustus: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 21 augustus: BBQ – Nissewaard in "Wijkcentrum 't Centrum".

Deze BBQ is voor alle NAH lotgenoten en mantelzorgers. De eigen bijdrage voor dit evenement is € 5,00 per deelnemer. Dit is inclusief alle drankjes, salades, brood en alles van de BBQ. Graag aanmelden en betaling te voldoen vóór 15 augustus 2019. Aanmelden kan via het emailadres: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl óf tijdens een van de bijeenkomsten óf via het contactformulier op de website. Eventuele allergieën graag erbij vermelden.

Maandag 26 augustus: BBQ – Voorne in "Geuzenstaete Business Center".

Deze BBQ is voor alle NAH lotgenoten en mantelzorgers. De eigen bijdrage voor dit evenement is € 5,00 per deelnemer. Dit is inclusief alle drankjes, salades, brood en alles van de BBQ. Graag aanmelden en betaling te voldoen vóór 15 augustus 2019. Aanmelden kan via het emailadres: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl óf tijdens een van de bijeenkomsten óf via het contactformulier op de website. Eventuele allergieën graag erbij vermelden.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "Wijkcentrum 't Centrum", M.A. de Ruijterstraat 3, Spijkenisse

Locatie "Geuzenstaete Business Center", Krammer 8, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl