



# NAH

## PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 8-9 • augustus-september 2019 •

# TREFPUNT NIEUWS

## Algemene mededeling

Zoals velen van u al weet is Jan Groeneveld, het boegbeeld van de stichting, op 6 juli opgenomen in het ziekenhuis. Inmiddels is hij al overgebracht naar Laurens Intermezzo in Rotterdam waar hard aan zijn revalidatie wordt gewerkt. Zijn taken worden nu door de overige bestuursleden en enkele vrijwilligers overgenomen.

Door deze onvoorziene omstandigheden is de nieuwsbrief later dan verwacht. Hiervoor onze excuses.

## BBQ Nissewaard en Voorne

Het zal u niet ontgaan zijn, de barbecues hebben flink hun best gedaan in Nissewaard en Voorne, op respectievelijk 22 en 26 augustus, om grote hoeveelheden vlees en vis lekker te laten garen. Op beide locaties waren de lotgenoten en aanhang ruim vertegenwoordigd en hebben het zich goed laten smaken. Op onderstaande foto's (met dank aan Arjo Breur) kunt u nog even nagenieten of de sfeer proeven voor het geval u niet aanwezig kon zijn.

**Nissewaard** (Met dank aan Bertus Kranenburg voor zijn service)



**Voorne** (met dank aan Ben, Rhijn en Jan voor hun service



### **Het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi 2019**

Op 4 september a.s. gaat het dan eindelijk van start, het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi.

De inschrijvingen zijn inmiddels gesloten en het is leuk om te zien dat er zoveel deelnemers zijn die gaan strijden om de felbegeerde wisseltrofee, welke ter beschikking is gesteld door de wethouder die zijn naam aan dit toernooi heeft gegeven.

De overige datums voor het toernooi zijn 18 september en 2 oktober. Op de laatste dag is dan bekend wie er met de prijzen naar huis mag gaan. SPANNEND!!!!

De wethouder komt natuurlijk ook om de bokaal, onder het genot van hapjes en drankjes, aan de winnaar uit te reiken.

Wilt u aanwezig zijn om de kaarters aan te moedigen (spandoeken zijn toegestaan, toeters en ratels worden niet op prijs gesteld!), dan bent u van harte welkom.

Data toernooi : 4 september (aftrap), 18 september en 2 oktober (finale).

Locatie : Wijkcentrum De Hoek  
Zwanenhoek 86 te Spijkenisse



### **NAH Beurs "Je Leven in Balans met NAH"**

Op zaterdag 28 september wordt weer de jaarlijkse beurs gehouden met als onderwerp "Je Leven in Balans met NAH". Op deze beurs kunt u bij diverse standjes vinden met aandacht voor sport, beweging, voeding en hobby's.

Op de beurs vindt u onder anderen een standje van een rijsschool, gespecialiseerd in het rijden met mensen met hersenletsel en koken voor en door NAH lotgenoten. Ook worden er lezingen gegeven. Een uitgebreid programma volgt. De wordt ook op de website geplaatst. U bent van harte welkom op deze beurs, welke gehouden zal worden in "De Geuzestaete", Krammer 8 te Brielle. Inloop is vanaf 11 uur, het programma is van 12 tot 16 uur.

### **Overdracht cheque op 3 oktober**

Tijdens de meet-and-greet borrel op 20 juni van de Brielse Ondernemersvereniging Business to Business, is een kunstwerk verloot. De opbrengst van deze verloting komt ten goede aan onze stichting. Van dit geld kunnen wij weer mooie dingen gaan doen. Op 3 oktober a.s. is de uitreiking van de check tijdens de vernissage van de kunstenaar Krijn van Driel. Alle lotgenoten en hun partner/naasten zijn door het bestuur van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn vanaf 17:00 uur in De Geuzestaete, Krammer 8, 3232 HE Brielle.

### **Oproep**

Nu de zomerperiode weer achter de rug is, en wij het reguliere programma gaan draaien, zijn er voor beide locaties weer de maandelijkse thema-avonden. Tijdens de BBQ's is er al aan u gevraagd of er nog onderwerpen zijn die aan de orde moeten komen. Suggesties zijn altijd welkom en kunnen gemaild worden naar het bekende adres: [Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl](mailto:Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl).

### **Oproep Hersenstichting**

De Hersenstichting is op zoek naar vrijwilligers die in de 5<sup>de</sup> week van het jaar willen collecteren. Meer informatie kunt u krijgen bij Rob Koopmans of op de website van de [Hersenstichting](http://www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte), [www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte](http://www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte). U kan ook een mail met uw vragen sturen naar [Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl](mailto:Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl).

### **Trefpuntjes**

#### Medisch Centrum Spijkenisse

Door de afwezigheid van Jan Groeneveld is er tot nader order GEEN NAH Trefpunt informatiestand in het Medisch Centrum Spijkenisse.

Zodra hiervoor een vrijwilliger is gevonden zal dit weer in ere hersteld worden.

#### Vrije inloop op de dag en thema- en ontmoetingsavonden op Voorne

Op 24 juni was de laatste keer een thema- en ontmoetingsavond in CBS Anker.

Nu de zomerstop voorbij is, gaat ook in Voorne het reguliere programma van start. Het Trefpunt zal vanaf 11 september 2019 een 2-wekelijkse vrije inloop op de dag met activiteiten organiseren op Voorne (Brielle). Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. Dit zal zijn op de woensdagen om de 14 dagen in de oneven weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor deze vrije inloop op de dag is 't Dijckhuis, Dijckpotingen 10 in Vierpolders.

Ook de thema- en ontmoetingsavonden gaan weer van start.

Deze zijn elke 4<sup>e</sup> maandag van de maand en zijn ook in 't Dijckhuis.



#### Aangepast sporten voor NAH

Bewezen is dat bewegen en sporten goed is voor het onderhoud van de hersenen. Daarom gaat het Trefpunt in samenwerking met Van Dongen Fysio aangepast sporten aanbieden voor NAH (voorlopig alleen in Spijkenisse). De mogelijkheden zijn twee dagdelen: de dinsdag van 10:00 uur tot 12:00 uur en de vrijdag van 10:00 uur tot 12:00 uur, waarvan 1 uur wordt gesport. Het sporten zal onder begeleiding van een fysiotherapeut plaatsvinden. De intentie is om te gaan werken in kleine groepen.

Inmiddels zijn er al zoveel aanmeldingen dat van start gegaan kan worden met 2 groepen. Binnenkort wordt met iedereen die zich opgegeven heeft contact opgenomen worden over de agenda.



### Nieuwsbrieven

De planning is dat de volgende nieuwsbrief eind september verstuurd zal worden. Wij gaan voorlopig de nieuwsbrieven 2-maandelijks versturen. Tussentijds kan je alle evenementen, informatie en nieuwtjes terugvinden op onze website en via Facebook.

### Belangrijke data 2019

- 4 september: aftrap klaverjastoernooi Léon Soeterboekbokaal (2 oktober finale)
- 11 september: Eerste vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis;
- 28 september: NAH Informatiebeurs in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete.
- 3 oktober: Overhandiging cheque, Businesscenter Geuzenstaete.
- 23 oktober: Officiële opening van de vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis.

### **Afasie ondersteuningsgroep**

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Deze vinden plaats in Wijkcentrum "De Hoek" te Spijkenisse, op de vrije inlooptdagen op woensdag (even weken). Meer informatie en de exacte data kun je terugvinden op onze website [www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl) Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten.

### **Ingezonden stukken (altijd welkom)**

Er zijn deze keer geen ingezonden stukken.

### Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden ([info@nahtrefpuntvoorneputten.nl](mailto:info@nahtrefpuntvoorneputten.nl))



# NAH

## PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

## AGENDA SEPTEMBER 2019

**Woensdag 4 september:** Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek", tevens start klaverjastoernooi. Aftrap en de eerste ronde van het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Maandag 9 september:** Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh". Nu de zomerperiode afgesloten is, beginnen wij weer met de thema-avond. Voor deze avond is het thema "Dankbaarheid, Lichtpuntjes en Tips". Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af.

**Woensdag 11 september:** Vrije inloop met activiteiten in "t Dijckhuis". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Woensdag 18 september:** : Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek", klaverjastoernooi. De tweede ronde van het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Maandag 23 september:** Thema- en ontmoetingsavond in "t Dijckhuis". Nu de zomerperiode afgesloten is, beginnen wij weer met de thema-avond. Voor deze avond is het thema "Dankbaarheid, Lichtpuntjes en Tips". Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af.

**Woensdag 25 september:** Vrije inloop met activiteiten in "t Dijckhuis". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Zaterdag 28 september:** NAH Informatiebeurs "Je leven in balans met NAH". Grote informatiebeurs in de Geuzestaete, Krammer 8, 3232 HE Brielle. Beurs met aandacht voor sport, beweging, voeding en hobby's. Daarnaast zullen er diverse workshops en presentaties worden gegeven. Inloop vanaf 11:00 uur. De opening is om 12:00 uur en de beurs sluit rond 15:00 uur.

### Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse  
Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse  
Locatie "t Dijckhuis", Dijkpotingen 10, Vierpolders

### WILT U MEER INFORMATIE?

**Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64**

**[info@nahtrefpuntvoorneputten.nl](mailto:info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)**

**Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten**

**[www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl)**



# NAH

## PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

## AGENDA OKTOBER 2019

**Woensdag 2 oktober:** Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek", tevens finale klaverjastoernooi. Finale van het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi en uitreiking van de prijzen, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Donderdag 3 oktober:** Feestelijke uitreiking check door de Brielse Ondernemersvereniging Business to Business in "De Geuzestaete", Krammer 8, 3232 HE Brielle. U bent welkom vanaf 17:00 uur

**Woensdag 9 oktober:** Vrije inloop met activiteiten in "'t Dijckhuis". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Maandag 14 oktober:** Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh". Het thema voor deze avond wordt nog bekend gemaakt. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

**Woensdag 16 oktober:** Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

**Woensdag 23 oktober:** Officiële opening en Vrije inloop met activiteiten in "'t Dijckhuis". De officiële opening van de NAH Inloop in "'t Dijckhuis" door wethouder Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur, het officiële gedeelte begint om 11:00 uur.

**Maandag 28 oktober:** Thema- en ontmoetingsavond in "'t Dijckhuis". Het thema voor deze avond wordt nog bekend gemaakt. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

**Woensdag 30 oktober:** Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

### Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse  
Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse  
Locatie "'t Dijckhuis", Dijkpotingen 10, Vierpolders

### WILT U MEER INFORMATIE?

**Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64**

**[info@nahtrefpuntvoorneputten.nl](mailto:info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)**

**Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten**

**[www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl)**