



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 10 oktober 2019 • www.nahtrefpuntvoorneputten.nl

TREFPUNT NIEUWS

Algemene mededeling

Het gaat inmiddels al weer wat beter met Jan Groeneveld. Zodra er meer te melden is, wordt dit op onze Facebookpagina vermeld.

De Beurs "Je Leven In Balans Met NAH"

Op zaterdag 28 september 2019 werd de jaarlijkse informatiebeurs van NAH Trefpunt Voorne-Putten gehouden met als onderwerp "Je Leven in Balans met NAH". Ondanks het slechte weer werd de beurs redelijk goed bezocht door NAH lotgenoten, hun partners, NAH mantelzorgers en andere belangstellenden.

Zo'n 40 belangstellenden kwamen zaterdagochtend naar Business Center Geuzenstaete. Hier kregen ze informatie, lezingen en workshops over sport, voeding, hobby's, begeleiding en hulpmiddelen voor mensen met NAH. Wethouder Van Ravenhorst van Brielle opende de beurs met een korte, inspirerende toespraak.

NAH Trefpunt Voorne-Putten doet meer

Naast het bezoeken van de jaarlijkse informatiebeurs kunnen NAH lotgenoten, hun partners, verzorgers en mantelzorgers terecht op de regelmatige bijeenkomsten van NAH Trefpunt Voorne-Putten. Hier kunnen zij in contact komen met andere lotgenoten en praten over de uitdagingen die NAH met zich meebrengt en hoe je meer balans krijgt in een leven met NAH. Tevens bieden deze bijeenkomsten de gelegenheid om samen activiteiten te ondernemen. Waar en wanneer deze bijeenkomsten plaatsvinden, staat op de website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl.

Dank aan deelnemende bedrijven

Mede dankzij de inzet van het bestuur, vrijwilligers en de deelnemende bedrijven kan het NAH Trefpunt Voorne-Putten deze jaarlijkse informatiebeurs organiseren. Dit jaar werd de beurs mogelijk gemaakt door: Antes/Bavo-Europoort, Van Dongen Fysiotherapie, Hersenletsel Support, Hersenstichting, Home Instead, Stichting MEE, Mylèn Daniels, Verder Leven met Hersenletsel en Welzorg Auto op Maat. De lezingen en workshops werden verzorgd door Stichting MEE en Ergotherapie Hoeksche Waard.

Op de volgende pagina staat een foto-impressie van deze mooie dag, met dank aan Arjo Breur..



Het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi 2019

De spanning was te snijden op de laatste dag van het toernooi op 2 oktober jl. De laatste ronde werd gespeeld en er werd al druk gespeculeerd wie er met de fel begeerde wisselbeker en de gouden medaille naar huis mocht gaan.



Wethouder Léon Soeterboek was al ruim op tijd aanwezig om de sfeer te proeven en handjes te schudden met de aanwezigen.



De pers was ook al van de partij, zodat om 12 uur begonnen kon worden met het officiële gedeelte.

Na een gepassioneerde toespraak van de wethouder werden de prijswinnaars bekend gemaakt:

1^e prijs: Arjo Breur, hij mocht de mooie wisselbeker voor een jaar mee naar huis nemen.

2^{de} prijs: Kees Vingerling

3^{de} Prijs: .Joke Vingerling

De rode lantaarn: Piet Roobol.



Voor de liefhebbers onderstaand de scorelijst.

Naam Deelnemer	Score Spelronde 1 04-09-2019	Score Spelronde 2 04-09-2019	Score Spelronde 1 18-09-2019	Score Spelronde 2 18-09-2019	Score Spelronde 1 02-10-2019	Score Spelronde 2 02-10-2019	Totaal Score	Geëindigd op nummer
Arjo Breur	737	966	624	872	1292	648	5139	1
Cock Kwakernaak	861	489	648	961	363	462	3784	9
Doesjka van der Maas	737	927	648	574	306	1154	4346	7
Gertjan Bakker	929	489	893	648	306	1154	4419	6
Kees Vingerling	861	927	633	648	1083	868	5020	2
Piet Roobol	555	600	852	635	648	462	3752	10
Ron Franke	648	648	624	961	1083	638	4602	4
Rob Kempke	929	600	852	574	363	648	3966	8
Yoke Vingerling	555	966	893	872	648	868	4802	3
Woud van der Wal	648	648	633	635	1292	638	4494	5

Oranje = Uitgeloot hiervoor 648 punten op score lijst

Overdracht cheque op 3 oktober 2019

Tijdens de meet-and-greet borrel op 20 juni jl. van de Brielse Ondernemersvereniging Business to Business, is een kunstwerk verloot. De opbrengst van deze verloting komt ten goede aan onze stichting. Van dit geld kunnen wij weer mooie dingen gaan doen. Op 3 oktober 2019 is de uitreiking van de check tijdens de vernissage van de kunstenaar Krijn van Driel. Alle lotgenoten en hun partner/naasten zijn door het bestuur van harte uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn vanaf 17:00 uur in De Geuzestaete, Krammer 8, 3232 HE Brielle.

Soep met brood tijdens de inloop van 16 oktober 2019

Tijdens de inloop in De Hoek van 16 oktober a.s. zal er soep met broodjes geserveerd worden door Bertus Kranenburg.

Oproep

Nu de zomerperiode weer achter de rug is, en wij het reguliere programma gaan draaien, zijn er voor beide locaties weer de maandelijkse thema-avonden. Tijdens de BBQ's is er al aan u gevraagd of er nog onderwerpen zijn die aan de orde moeten komen. Suggesties zijn altijd welkom en kunnen gemaild worden naar het bekende adres: Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl.

Oproep Hersenstichting

De Hersenstichting is op zoek naar vrijwilligers die in de 5^{de} week van het jaar willen collecteren. Meer informatie kunt u krijgen bij Rob Koopmans of op de website van de [Hersenstichting](http://www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte), www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte. U kan ook een mail met uw vragen sturen naar Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl.

Trefpuntjes

Medisch Centrum Spijkenisse

Door de afwezigheid van Jan Groeneveld is er tot nader order GEEN NAH Trefpunt informatiestand in het Medisch Centrum Spijkenisse. Zodra hiervoor een vrijwilliger is gevonden zal dit weer in ere hersteld worden.

Vrije inloop op de dag en thema- en ontmoetingsavonden

Het Trefpunt organiseert een 2-wekelijkse vrije inloop op de dag met activiteiten.

Dit is op Voorne (Brielle) op de woensdagen om de 14 dagen in de oneven weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor deze vrije inloop op de dag is 't Dijckhuis, Dijckpotingen 10 in Vierpolders.



In Nissewaard is dit op de op de woensdagen om de 14 dagen in de even weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor deze vrije inloop op de dag is Wijkcentrum "De Hoek", Zwanenburg 86A in Spijkenisse

Ook de thema- en ontmoetingsavonden zijn weer van start gegaan. Deze zijn:

- elke 2^{de} maandag van de maand in De Serreburgh, Eikenlaan 37 Spijkenisse en
- elke 4^e maandag van de maand in 't Dijckhuis te Vierpolder.

Mocht u een bepaald thema besproken willen hebben dan kunt u deze doormailen.

Aangepast sporten voor NAH

Bewezen is dat bewegen en sporten goed is voor het onderhoud van de hersenen. Daarom gaat het Trefpunt in samenwerking met Van Dongen Fysio aangepast sporten aanbieden voor NAH (voorlopig alleen in Spijkenisse). De mogelijkheden zijn twee dagdelen: de dinsdag van 10:00 uur tot 11:00 uur en de vrijdag van 10:00 uur tot 11:00 uur. Het sporten zal onder begeleiding van een fysiotherapeut plaatsvinden.

Inmiddels zijn er al zoveel aanmeldingen dat van start kon worden met 2 groepen, één op de dinsdagochtend en één op de vrijdagochtend. Als er meer liefhebbers zijn kan dit in overleg worden uitgebreid.

Bij deze nog een oproep aan degene die zich opgegeven hebben: wilt u bij zich afmelden als u niet kan komen? Dan zijn er wellicht anderen die op uw plaats kunnen sporten.

Nieuwsbrieven

Mochten u input hebben voor de nieuwsbrief, dan kan u dit mailen naar ons mailadres, info@TrefpuntVoornePutten.nl. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op onze website. Evenementen, informatie en nieuwtjes kunt u ook terugvinden op onze website en via Facebook.

Belangrijke data 2019

- 3 oktober: Overhandiging cheque, Businesscenter Geuzenstaete.
- 23 oktober: Officiële opening van de vrije inloop op de dag in 't Dijckhuis.

Afasie ondersteuningsgroep

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Deze vinden plaats in Wijkcentrum "De Hoek" te Spijkenisse, op de vrije inlooptdagen op woensdag (even weken). Meer informatie en de exacte data kun je terugvinden op onze website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA oktober 2019

Woensdag 2 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek", tevens finale klaverjastoernooi. Finale van het Léon Soeterboek Klaverjastoernooi en uitreiking van de prijzen, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Donderdag 3 oktober: Feestelijke uitreiking check door de Brielse Ondernemersvereniging Business to Business in "De Geuzestaete", Krammer 8, 3232 HE Brielle. U bent welkom vanaf 17:00 uur

Woensdag 9 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijckhuis". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 14 oktober: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh". Het thema voor deze avond is "Dankbaarheid, Lichtpuntjes en Tips". Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 16 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen Om 12 uur is er heerlijke soep met broodjes! De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 23 oktober: Officiële opening en Vrije inloop met activiteiten in "t Dijckhuis". De officiële opening van de NAH Inloop in "t Dijckhuis" door wethouder Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur, het officiële gedeelte begint om 11:00 uur.

Maandag 28 oktober: Thema- en ontmoetingsavond in "t Dijckhuis". Het thema voor deze avond wordt nog bekend gemaakt. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 30 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek". Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Het Postloket en de Afasie ondersteuningsgroep is vandaag ook aanwezig. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse
Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse
Locatie "t Dijckhuis", Dijckpotingen 10, Vierpolders

WILT U MEER INFORMATIE?

Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64
info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA november 2019

Woensdag 6 november: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 11 november: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Het thema voor deze avond is "Dankbaarheid, Lichtpuntjes en Tips". Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 13 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen Om 12 uur is er heerlijke soep met broodjes!

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 20 november: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 25 november: Thema- en ontmoetingsavond in "t Dijkhuis".

Het thema voor deze avond wordt nog bekend gemaakt.. Let hiervoor op de website of de Facebook-pagina.

Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 27 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen..

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "t Dijkhuis", Dijkpotingen 10, Vierpolders

WILT U MEER INFORMATIE?

Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl