



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 11 november/december 2019 • www.nahtrfpuantvoornepuuten.nl

TREFPUNT NIEUWS

Algemeen

Let op, tijdens de decembermaand zijn er AFWIJKENDE datums voor de inloop. Ook vervalt de thema-avond in Vierpolders.

Overdracht cheque op 3 oktober 2019

Tijdens de meet-and-greet borrel op 20 juni jl. van de Brielse Ondernemersvereniging Business to Business, is een kunstwerk verlost. De opbrengst van deze verloting komt ten goede aan onze stichting. Van dit geld kunnen wij weer mooie dingen gaan doen.

Op 3 oktober 2019 was de uitreiking van de check tijdens de vernissage van de kunstenaar Krijn van Driel. Naast het bestuur waren ook enkele lotgenoten aanwezig bij dit feestelijk gebeuren. Uw penningmeester mocht als vertegenwoordiger een korte speech houden, waarbij uitgelegd werd wat NAH betekent. Daarna werd de cheque van maar liefst € 500,- overgedragen.



Alle foto's met dank aan Arjo Breur.

Officiële opening inloop in 't Dijckhuis'

Officiële opening NAH Inloop in 't Dijckhuis te Vierpolders

Op woensdag 23 oktober 2019 werd de 2 wekelijkse inloop van NAH Niet Aangeboren Hersenletsel Trefpunt Voorne-Putten officieel geopend. Wethouder Hans van der Velde van gemeente Hellevoetsluis was namens de betrokken gemeentes aanwezig om deze handeling te verrichten in aanwezigheid van lotgenoten en enkele partners.

De inloop van het NAH Trefpunt is voor de gehele regio Voorne Putten. Daarom zijn alle gemeentes op het eiland betrokken bij dit vrijwilligers initiatief. Bij deze bijeenkomsten komen niet alleen lotgenoten en partners van het eiland Voorne Putten, maar ook bijvoorbeeld van Rozenburg.

Na een emotionele toespraak van wethouder Van Der Velde en een toelichting op het werk van de Stichting Niet Aangeboren Hersenletsel Voorne Putten door bestuurslid Rob Koopmans, werd de feestelijke taart door beide heren aangesneden.



Alle foto's met dank aan Arjo Breur.

Erwtensoep tijdens de inloop van 27 november 2019

Tijdens de inloop in De Hoek van **27 november** a.s. zal er erwtensoep met roggebrood en spek geserveerd worden door Bertus Kranenburg.

Kerstbrunch

Op **vrijdag 20 december** is een extra inloop in De Hoek. Van 12:00 tot 15:00 uur wordt dan een kerstbrunch gehouden. Zet deze datum in uw agenda!

Om aan deze brunch mee te kunnen doen, is inschrijving noodzakelijk. Het inschrijfformulier is aan deze nieuwsbrief toegevoegd.

Voor deze brunch wordt er een eigen bijdrage van € 2,- gevraagd.

Wilt u zelf een culinaire bijdrage leveren aan dit feestmaal, dan kunt u hiervoor contact opnemen met de organisatie. De gegevens kunt u terugvinden op het inschrijfformulier.

Thema-avonden

Er zijn inmiddels al weer enkele thema-avonden geweest, zowel in De Serreburgh als in 't Dijckhuis. Tijdens deze avonden zijn er diepgaande discussies geweest,. Ook luchtige onderwerpen kwamen aan bod.

Zo kwam op beide locaties het onderwerp "Dankbaarheid, lichtpuntjes en tips" aan de orde. Hierbij kwam bij de lotgenoten en hun partners veel los.

In de Serreburgh was op 11 november de heer Joop Rijsdijk te gast. Hij vertelde over de manier waarop hij als NAH patiënt er aan gewerkt heeft om zijn geheugen weer in te vullen. Met behulp van veel notities en zijn persoonlijk begeleider is hier een boek uitgekomen. Dit boek is helaas nog niet verkrijgbaar. Joop denkt er wel aan om bij voldoende belangstelling een beperkte oplage te laten drukken.

Vervolgens gaf José Broeders van Careyn een korte lezing over Pijn. Waar komt het vandaan en hoe kan je er mee omgaan. Dit was een zeer interessant onderwerp dat bij veel lotgenoten herkenbaar was. Op 28 november komt José ook naar de thema-avond in Vierpolders om daar over Pijn te vertellen.

Suggesties voor meer onderwerpen zijn altijd welkom en kunnen gemaild worden naar het bekende adres: Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl.

Oproep Hersenstichting

De Hersenstichting is op zoek naar vrijwilligers die in de 5^{de} week van het jaar willen collecteren. Meer informatie kunt u krijgen bij Rob Koopmans of op de website van de [Hersenstichting](http://www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte), www.Hersenstichting.nl/steun-ons/collecte. U kan ook een mail met uw vragen sturen naar Info@NAHTrefpuntVoornePutten.nl.

Trefpuntjes

Medisch Centrum Spijkenisse

Door de afwezigheid van Jan Groeneveld is er tot nader order GEEN NAH Trefpunt informatiestand in het Medisch Centrum Spijkenisse.

Zodra hiervoor een vrijwilliger is gevonden zal dit weer in ere hersteld worden.

Vrije inloop op de dag en thema- en ontmoetingsavonden

Het Trefpunt organiseert een 2-wekelijkse vrije inloop op de dag met activiteiten.



Dit is op Voorne (Brielle) op de woensdagen om de 14 dagen in de oneven weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor deze vrije inloop op de dag is 't Dijckhuis, Dijckpotingen 10 in Vierpolders.



In Nissewaard is dit op de woensdagen om de 14 dagen in de even weken van 10:00 tot 15:00 uur. De locatie voor deze vrije inloop op de dag is Wijkcentrum "De Hoek", Zwanenburg 86A in Spijkenisse

Ook de thema- en ontmoetingsavonden zijn weer van start gegaan. Deze zijn:

- elke 2^{de} maandag van de maand in De Serreburgh, Eikenlaan 37 Spijkenisse en
- elke 4^e maandag van de maand in 't Dijckhuis te Vierpolder.

Mocht u een bepaald thema besproken willen hebben dan kunt u deze doormailen.

Aangepast sporten voor NAH

Bewezen is dat bewegen en sporten goed is voor het onderhoud van de hersenen. Daarom gaat het Trefpunt in samenwerking met Van Dongen Fysio aangepast sporten aanbieden voor NAH (voorlopig alleen in Spijkenisse). De mogelijkheden zijn twee dagdelen: de dinsdag van 10:00 uur tot 11:00 uur en de vrijdag van 10:00 uur tot 11:00 uur. Het sporten zal onder begeleiding van een fysiotherapeut plaatsvinden.

Inmiddels zijn er al zoveel aanmeldingen dat er is gestart met 2 groepen, één op de dinsdagochtend en één op de vrijdagochtend. Als er meer liefhebbers zijn kan dit in overleg worden uitgebreid.

Bij deze nog een oproep aan degene die zich opgegeven hebben: wilt u zich afmelden als u niet kan komen? Dan zijn er wellicht anderen die op uw plaats kunnen sporten.

Nieuwsbrieven

Mochten u input hebben voor de nieuwsbrief, dan kan u dit mailen naar ons mailadres, info@TrefpuntVoornePutten.nl. Aanmelden voor de nieuwsbrief kan op onze website. Evenementen, informatie en nieuwtjes kunt u ook terugvinden op onze website en via Facebook.

Afasie ondersteuningsgroep

Wat houdt dit in? De mogelijkheid wordt geboden om met afasie-lotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers. Deze vinden plaats in Wijkcentrum "De Hoek" te Spijkenisse, op de vrije inlooptdagen op woensdag (even weken). Meer informatie en de exacte data kun je terugvinden op onze website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl Daarnaast is er uiteraard ook de mogelijkheid om te participeren in alle activiteiten.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA november 2019

Woensdag 6 november: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 11 november: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Het thema's voor deze avond zijn de boekpresentatie van Joop Rijdsdijk en "Pijn" door José Broeders. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 13 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen Om 12 uur is er heerlijke soep met broodjes!

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 20 november: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 25 november: Thema- en ontmoetingsavond in "t Dijkhuis".

Het thema voor deze avond is "Pijn" door José Broeders. Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af.

Woensdag 27 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek" met Erwtensoep, roggebrood en spek.

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen..

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "t Dijkhuis", Dijkpotingen 10, Vierpolders

WILT U MEER INFORMATIE?

Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA december 2019

Woensdag 4 december: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 9 december: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Het thema voor deze avond wordt nog bekend gemaakt.. Let hiervoor op de website of de Facebook-pagina.

Iedereen is welkom en de koffie staat klaar! Vrije inloop vanaf 19:00 uur. We sluiten deze avond rond 21:00 uur af. Ideeën voor thema's zijn welkom!

Woensdag 11 december: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Kerststukjes maken. Eigen bijdrage voor deze activiteit is € 2,-. Degene die met Halloween een stukje hebben gemaakt, kunnen het mandje weer meenemen om hier een mooi kerststukje in te maken.

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen Om 12 uur is er heerlijke soep met broodjes!

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Woensdag 18 december: Vrije inloop met activiteiten in "t Dijkhuis".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Vrijdag 20 december: Kerstbrunch in "De Hoek".

Zie voor details de nieuwsbrief en het inschrijfformulier. De kerstbrunch is vanaf 12:00 uur tot 15:00 uur.

In verband met de kerstperiode is er in december GEEN thema-avond in Vierpolders. De inloop van 25 december komt vanzelfsprekend ook te vervallen.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "t Dijkhuis", Dijkpotingen 10, Vierpolders

WILT U MEER INFORMATIE?

Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN



NAH Trefpunt organiseert een kerstbrunch

Datum : 20 december 2019

Locatie : wijkcentrum "De Hoek", Zwanenhoek 86 te Spijkenisse.

U bent welkom vanaf 11:30 uur. De brunch start om 12:00 uur en is rond 15:00 uur afgelopen.

Uw eigen bijdrage van € 2,- per persoon kunt u storten op het rekeningnummer NL81 SNSB 0773 1112 04 t.n.v. "Stg Niet Aangeb Hersenletsel"

Deze brunch is voor alle lotgenoten en mantelzorgers. Wel graag aanmelden voor 6-12-2019 via het emailadres: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl of via de inschrijfstrook hieronder.

Allergieën graag vermelden.

Ja, ik wil mij graag inschrijven.

Naam :
Aantal personen :
E-mailadres :
Telefoonnummer :
Opmerkingen :

WILT U MEER INFORMATIE?

Rob Koopmans – tel. 06-54 78 64 64

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl