

# Beleidsplan Stichting Niet Aangeboren Hersenletsel – NAH Trefpunt – 2019/2020

Het Trefpunt is een stichting die zich inzet voor mensen met niet aangeboren hersenletsel op Voorne-putten. Haar doel is om deze mensen uit een isolement te halen en te ondersteunen. Ook zet zij zich in om niet aangeboren hersenletsel bekender te maken, om het onbegrip weg te halen. Dit doet zij door middel van het organiseren van onder andere thema-avonden, activiteitendagen, NAH mantelzorgersinformatiebijeenkomsten en de NAH informatiebeurs.

## Thema-avonden:

Deze worden georganiseerd in Spijkenisse en Brielle op maandelijkse basis per locatie. Tijdens deze thema-avonden wordt er een ervaringsthema besproken waar de aanwezige deelnemers interactief op kunnen reageren. De avonden zijn vrij toegankelijk voor NAH lotgenoten en partners, kinderen, mantelzorgers en overig geïnteresseerden.

## Activiteitendagen:

Deze worden 2-wekelijks georganiseerd in Spijkenisse. Tijdens deze dagen wordt er onder andere geklaverjast, is er een cursus klaverjassen voor beginners, is er een rummikubtoernooi, kan men puzzelen, knutselen en vooral gezellig samen zijn. Een keer in de zoveel tijd worden er ook nog workshops georganiseerd zoals bloemschikken, maar ook informatieve workshops, zoals mindfulness.

De bedoeling is dat Brielle (voor Voorne) in de loop van 2019 ook gaat starten met deze activiteitendagen.

## NAH informatiestand:

Vier maal per jaar staat NAH Trefpunt met een informatiestand in de hal van het Spijkenisse Medisch Centrum. Hier kunnen NAH lotgenoten, mantelzorgers en overig geïnteresseerden alle informatie verkrijgen over niet aangeboren hersenletsel en wat NAH Trefpunt hierin kan betekenen.

## NAH mantelzorgersinformatiebijeenkomsten:

Deze worden drie maal per jaar georganiseerd in Brielle. Tijdens deze bijeenkomsten wordt er een presentatie gegeven voor de mantelzorgers en kunnen ervaringen uitgewisseld worden. De NAH lotgenoten zijn tijdens deze bijeenkomsten ook welkom. Voor hen is een apart programma. De mantelzorgers en lotgenoten kunnen tijdens deze bijeenkomsten gebruik om kennis met elkaar te maken en afspraken te maken over eventuele respijtzorg.

### NAH informatiebeurs:

In september vindt er een NAH informatiebeurs plaats in Brielle. Ook hier wordt weer alle informatie vertrekt over niet aangeboren hersenletsel en het onbegrip wat hiermee samen gaat.

### NAH Postloket:

Het NAH Postloket is in het leven geroepen om NAH lotgenoten op weg te helpen met allerlei hulpvragen zoals het regelen van contact met de juiste instanties, financiën (hulp bij administratie), thuiszorg, vervolgetherapieën en alles waar men tegen aan loopt. Deze wordt in Spijkenisse ondersteund door enkele beroeps- en vrijwilligersorganisaties. Het Postloket is voorlopig nog alleen in Spijkenisse (elke 2 weken), maar zal uitgebreid worden naar Brielle.

### Afasiegroep:

De mogelijkheid wordt geboden om met afasielotgenoten onderling te oefenen met behulp van spraakcomputers en interactieve communicatie. Deze afasiegroep is voorlopig nog alleen in Spijkenisse (elke 2 weken), maar zal uitgebreid worden naar Brielle.

De doelstellingen zoals omschreven in het beleidsplan van 2018 zijn hiermee behaald.

### Beloningsbeleid:

Het bestuur van Stichting niet aangeboren hersenletsel ontvangt voor haar werkzaamheden geen salaris.