



**NAH**  
**PRATEN HELPT**

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

*"Hersenletsel heb je nooit alleen"*

**Het zal je maar gebeuren! In een keer staat je hele leven op zijn kop, van jou en van je naasten.**

Bij Het Trefpunt kunnen lotgenoten en mantelzorgers van alle leeftijden terecht voor vrije inloop-, ontmoetings-, thema-avonden en dagactiviteiten voor Voorne-Putten.



Alle informatie over NAH Het Trefpunt, de locaties en niet aangeboren hersenletsel vind je in deze brochure en natuurlijk ook op onze website.

### **Vrije inloop- ontmoetings en thema-avonden.**

Deze avonden worden georganiseerd voor lotgenoten, mantelzorgers en overige geïnteresseerden. Er wordt een thema besproken en ervaringen gedeeld. Na de presentatie van het desbetreffende thema is er voor de aanwezigen tijd ervaringen over dit thema op respectvolle wijze en zonder enige vorm van schaamte te delen. Hierdoor ontstaat er een interactie waarbij veel van elkaar geleerd kan worden. Deze avonden worden over het algemeen op een luchtige manier afgesloten.



### **Vrije inloop met activiteiten op de dag.**

Tijdens deze dag worden er activiteiten geboden. Deelnemers kunnen op informele wijze met elkaar kennis maken en ervaringen delen.



### **Informatie over NAH Het Trefpunt.**

NAH Het Trefpunt zet zich in om zoveel mogelijk informatie te delen met lotgenoten, mantelzorgers en geïnteresseerden. Dit doet ze door middel van informatiezaterdag, beurzen en media.



## **Wat is een Niet Aangeboren Hersenletsel nu eigenlijk?**

NAH is een verzamelnaam voor allerlei aandoeningen van het brein. Zo'n aandoening kan veroorzaakt zijn door een herseninfarct, hersenbloeding, hersentumor, hersenschudding, hartstilstand en een CVA, maar ook door een ongeluk, ziekte, infectie of vergiftiging.

### **Gevolgen van NAH kunnen zijn:**

#### *De zichtbare verschijnselen:*

Verlamming, verlies spierkracht, gevoelsstoornissen, geheel of gedeeltelijke uitval van de ogen of zelfs epilepsie.

#### *De onzichtbare verschijnselen:*

De mogelijk onzichtbare gevolgen zijn veel moeilijker om mee om te gaan. Zowel voor de omgeving als voor de lotgenoten. Begrip en onbegrip vinden dan heel snel plaats. Denkt u maar aan: trager denken, moeilijker concentreren, geheugenstoornissen, geen overzicht hebben, moeite met meervoudige activiteiten, taalstoornissen, ongeduld, rusteloosheid, overprikkeling en constante vermoeidheid.

**NAH Het Trefpunt zet zich in om hier meer begrip voor te creëren.**



**NAH**  
**PRATEN HELPT**

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

*"Hersenletsel heb je nooit alleen"*

### **OVERIGE BIJENKOMSTEN:**

#### **Locatie "De Hoek"**

Zwanenhoek 86A, Spijkenisse

*Vrije inloop met activiteiten vanaf 10:00 uur vindt elke 14 dagen op woensdag in de oneven weken plaats.*

*Thema-avonden worden iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand gehouden.*

*Inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur, sluiting omstreeks 21:00 uur.*

#### **Locatie "t Dijckhuis"**

Dijckpotingen 10, Vierpolders

*Vrije inloop met activiteiten vanaf 10:00 uur vindt elke 14 dagen op woensdag in de even weken plaats.*

*Thema-avonden worden iedere 4<sup>e</sup> maandag van de maand gehouden.*

*Inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur, sluiting omstreeks 21:00 uur.*

### **Wilt u meer informatie?**

[info@nahtrefpuntvoorneputten.nl](mailto:info@nahtrefpuntvoorneputten.nl)

Facebook: NAH Niet Aangeboren Hersenletsel trefpunt-Voorneputten

[www.nahtrefpuntvoorneputten.nl](http://www.nahtrefpuntvoorneputten.nl)