



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 3 • maart 2019 •

TREFPUNT NIEUWS

Maandag 11 februari 2019 – Thema- en ontmoetingsavond in de Serreburgh te Spijkenisse

Het thema deze avond was rouwverwerking. Duidelijk werd dat de rouwverwerking aan twee kanten zit, zowel bij de lotgenoot als bij de partner en naaste omgeving. Het was een mooie avond met veel interactie. Deze werd afgesloten door Ruud van Dongen (fysiotherapeut gespecialiseerd in niet aangeboren hersenletsel) met een wetenschappelijke blik op rouwverwerking bij NAH, waarvoor heel veel dank.

Woensdag 6 maart 2019 – Vrije inloop in de Hoek

Naast de gewone activiteiten (klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen) waren er bingo, pannenkoeken van Jan én de aftrap van de Afasie-groep. De intentie van deze aftrap was om de hulpmiddelen en benodigde materialen te gebruiken met de afasiedeelnemers, zodat we hebben kunnen zien of deze voldoende zijn om met elkaar als groep te oefenen en te communiceren. Het blijkt dat we op het goede spoor zitten. Deze afasiegroep komt bij elkaar op de vrije inloop woensdagen in Wijkcentrum De Hoek te Spijkenisse.



Zaterdag 6 april 2019 – NAH Mantelzorgers-informatiedag

Het Trefpunt organiseert dit jaar voor de eerste keer weer op 6 april een NAH Mantelzorgers-informatiedag te Geuzestaete Business Center, Brielle. Deze dag is bedoeld voor NAH-mantelzorgers. Voor de lotgenoten is er tegelijkertijd ook een programma, dus iedereen is welkom. Het complete programma kan je terugvinden als bijlage bij deze nieuwsbrief.

Postloket NAH Trefpunt thuishom-zorgservice

Daar sta je dan ontslagen uit ziekenhuis of revalidatiecentrum. En dan???

Waar je tegenaan loopt hangt natuurlijk ook af van je beperkingen en situatie waarin je op dat moment verkeert. Dan rijst de vraag kan je alles nog of heb je hulp nodig en hoe kom je hieraan? Heb je bijvoorbeeld een partner of kinderen, ouders, kennissen die je bij kunnen staan of sta je er alleen voor?

Dan kan je in de omstandigheid komen dat je een hulpvraag hebt, maar niet direct weet waar je aan moet kloppen.

Het Postloket NAH Trefpunt thuishom-zorgservice is opgericht om u op weg te helpen met uw hulpvragen, zoals:

- Hulp bij financiën of overige administratie;
- Hulp bij het regelen van contact met de juiste instanties;
- Gemeente WMO voor aanpassingen in huis, vervoer of collectieve zorgverzekering;
- Thuiszorg;
- Hulp bij het vinden bij vervolg-therapieën;
- Overige vragen waar je tegenaan loopt.



Het Postloket NAH Trefpunt thuishom-zorgservice wordt in het wijkcentrum De Hoek (Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse) ondersteund door enkele beroeps- en vrijwilligersorganisaties. Zij zullen daar ook regelmatig aanwezig zijn tijdens de vrije inlooptdagen.

Voor locaties, tijden en overige informatie kunt u de website www.nahtrefpuntvoorneputten.nl raadplegen. Tevens kunt u contact opnemen met Jan Groeneveld tel. 06-14102121 of stuur een e-mail naar:

postloket@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Trefpuntjes

Activiteiten box

NAH Trefpunt heeft een activiteiten box in het leven geroepen, waarin deelnemers een vrijwillige bijdrage achter kunnen laten. Hiermee kunnen wij de activiteiten voortzetten.

Deze box vindt u op de bar in Wijkcentrum De Hoek.



Bijeenkomsten

Het NAH Trefpunt organiseert inmiddels 4 bijeenkomsten per maand. Er is er altijd wel eentje bij jou in de buurt. Je bent altijd van harte welkom! Adressen kun je vinden in de bijgesloten agenda.

Medisch Centrum Spijkenisse

Na de open dag van het Spijkenisse Medisch Centrum op 16 maart, start het Trefpunt dit jaar met de NAH informatie-inloopdagen in het Medisch Centrum Spijkenisse. Deze zullen iedere vierde donderdag van de maand plaatsvinden van 11:00 tot 16:00 uur. De geplande data voor het komende half jaar zijn: 28 maart, 25 april, 14 mei (Dag van de Beroerte) en 27 juni. Let op: 14 mei valt op dinsdag. U kunt ons vinden in de ontvangsthal tegenover de receptie van het Medisch Centrum.

Vrije inloop op Voorne (Brielle)

Het Trefpunt doet haar uiterste best om op korte termijn een 2-maandelijks vrije daginloop met activiteiten te organiseren op Voorne (Brielle). Het is gebleken dat hier veel behoefte aan is. De voorkeur gaat uit naar de woensdagen om de 14 dagen in de even weken. Wij houden je op de hoogte van deze ontwikkelingen.

Belangrijke data 2019

- 20 maart vervalt de vrije inloop in Wijkcentrum De Hoek i.v.m. de verkiezingen;
- 6 april, 6 juli, 9 november: NAH Mantelzorg-informatiedagen in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete;
- 28 september: NAH Informatiebeurs in Brielle, Businesscenter Geuzenstaete.

Ingezonden stukken (altijd welkom)

Helaas is er deze keer geen ingezonden stuk.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahrefpuntvoorneputten.nl).



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

NAH MANTELZORGERS-INFORMATIEDAG – 6 APRIL 2019

"Hersenletsel heb je nooit alleen"

Geuzenstaete Business Center, Kramer 8 te Brielle

**Inloop vanaf 11:00 uur, aanvang programma 12.00, afsluiting om 15:00 uur
vrije toegang**

Wat kunt u verwachten?

Leon Soeterboek, wethouder Nissewaard zal een presentatie geven over respijtzorg en de financiering hiervan. Tevens zullen er presentaties zijn van Rob Koopmans van de Hersenstichting en van Alida van Schaardenburg van Stichting MEE.

Deze dag is bedoelt voor NAH Mantelzorgers. Voor de lotgenoten is er tegelijkertijd ook een programma, dus iedereen is welkom.

Graag aanmelden via info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

De presentaties starten om 12:00 uur waarna er nog gelegenheid is om vragen te stellen. Om 14:30 uur vormen we kleine groepen om bij te praten en verder kennis te maken. Afsluiting om ongeveer 15:00 uur.

Gratis parkeermogelijkheid in de Parkeergarage van Geuzenstaete Business Center.

Deze dag komt tot stand door medewerking van Gemeente Nissewaard, Hellevoetsluis, Brielle, Westvoorne, Business Center Geuzenstaete en Businesslounge 'de Beleving.'

Wilt u meer informatie?

Jan Groeneveld – 06 14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA MAART-APRIL

Woensdag 20 maart: Geen vrije inloop in "De Hoek" i.v.m. de verkiezingen.

Maandag 25 maart: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker".

Thema deze avond is "geheugen en vergeten. Het thema zal worden gepresenteerd door Rob Koopmans van de hersenstichting".

Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 3 april: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Zaterdag 6 april: NAH Mantelzorgers-informatiedag in "Geuzenstaete Business Center"

Alle informatie voor deze dag kan je terugvinden in deze nieuwsbrief.

Maandag 8 april: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Thema deze avond is "sociale re-integratie". Vrije inloop vanaf 19:00 uur, aanvang 19:30 uur. Omstreeks 21:00 uur sluiten we deze avond af.

Woensdag 17 april: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, cursus klaverjassen voor beginners, rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Ook gaan er voorjaarstukjes gemaakt worden.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 22 april: Geen thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker" i.v.m. 2^e Paasdag.

Donderdag 25 april: NAH Trefpunt informatiestand Spijkenisse Medisch Centrum van 11:00 tot 16:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "CBS Anker", Gootplein 4, Brielle

Locatie "Geuzenstaete Business Center", Kramer 8, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrepuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrepuntvoorneputten.nl