



NAH
PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 11 • november 2018

TREFPUNT NIEUWS

Experiment met seizoenafhankelijke knutselpakketten.

Tijdens de vrije inloop en activiteiten hebben we geëxperimenteerd met seizoenafhankelijke knutselpakketten in "De Hoek". Deze pakketten zijn precies binnen de tijd in elkaar te knutselen, waardoor iedereen het resultaat mee naar huis kan nemen.

De eerste keer was op woensdag 3 oktober. Toen zijn er uilenkussens en sneeuwpopslutelbakjes gemaakt. Helaas zijn we vergeten een foto maken, maar het was zeker een succes.

Op woensdag 17 oktober zijn er herfststukjes gemaakt. Het resultaat mocht er zijn:



Op woensdag 31 oktober was Halloween aan de beurt. Er zijn toen lampions en springende vleermuizen gemaakt.



Gezien de positieve reacties, zullen we deze activiteiten vaker gaan inzetten. Dit naast de bestaande activiteiten.

Maandag 22 oktober – Thema-avond in CBS Anker

Voor de 3^e keer vond er een thema-avond plaats op Voorne en ook dit keer was de opkomst weer groter, waardoor we hebben moeten uitwijken naar een grotere locatie binnen CBS Anker. Voor de volgende thema-avonden zullen we standaard gebruik gaan maken van deze ruimte.

Ondanks dat vele deelnemers elkaar deze avond voor de eerste keer ontmoetten, waren er openhartige gesprekken en werden er mooie maar ook minder mooie ervaringen gedeeld. Weer een prachtige avond op Voorne!



Maandag 29 oktober – Spijkenisse Medisch Centrum

In het kader van wereld beroertedag 2018, was NAH Trefpunt samen met de Hersenstichting in het SMC te vinden met een informatiestand. Dit bleek een succes. Op 22 november zal het NAH Trefpunt wederom te vinden zijn in het SMC.



NAH Mantelzorgers-informatiedag

Zaterdag 10 november organiseert NAH Trefpunt een Mantelzorgers-informatiedag. De locatie is Geuzenstaete Business Center, Krammer 8 te Brielle. Wat kunt u deze dag verwachten: Presentaties door onder andere Rob Koopmans van Hersenstichting. Deze dag is bedoeld voor NAH Mantelzorgers. Voor de lotgenoten is er tegelijkertijd ook een programma.

Wel graag aanmelden via: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

De presentaties starten om 12:00 uur waarna er nog gelegenheid is om vragen te stellen. Om 14:30 uur vormen we kleine groepen om bij te praten en verder kennis te maken. Afsluiting om 15:00 uur.

Gratis parkeermogelijkheid in de parkeergarage van Geuzenstaete Business Center.

Trefpuntjes

NAH Trefpunt organiseert op de maandagen en woensdagen diverse activiteiten op 3 verschillende locaties (CBS Anker, Serreburgh en Wijkcentrum De Hoek). Niemand is gebonden aan één vaste locatie. U bent van harte welkom om ook de andere locaties te bezoeken. Voor meer informatie over de activiteiten, verwijzen wij u naar onze website: www.nahtrefpuntvoorneputten.nl en de agenda hieronder.

Mindfulness

Het is nog steeds mogelijk om u op te geven voor de proefworkshops Mindfulness. Dit kan via info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Kerstbrunch

NAH Trefpunt organiseert voor alle deelnemers van alle bijeenkomsten een kerstbrunch op woensdag **12 december** in Wijkcentrum De Hoek te Spijkenisse. De inloop is vanaf 10:00 uur en de brunch start om 11:00 uur.

Ook hiervoor verzoeken wij u om u aan te melden via het bekende emailadres: info@nahtrefpuntvoorneputten.nl zodat er voor iedereen voldoende is. Eventuele allergieën graag erbij vermelden.

Activiteitenbox

NAH Trefpunt heeft een activiteitenbox in het leven geroepen, waarin deelnemers een vrijwillige bijdrage achter kunnen laten. Hiermee kunnen wij de activiteiten voortzetten. Deze box vindt u op de bar in Wijkcentrum De Hoek.



Ingezonden stukken

Daginvulling van een NAH lotgenoot.

Wat ga je doen als de zomer voorbij is en je wandelt graag en vind het leuk om foto's te maken. Ik had van mijn zoon een fototoestel gekregen waar je niet al te veel bij moest instellen. Dus ik ben deze twee dingen die ik leuk vond gaan combineren. Zo merkte ik al snel dat ik veel meer ging kijken naar dingen in de natuur die ik mooi vond. Zaken waar ik vroeger aan voorbij ging daar heb ik nu meer oog voor gekregen om daar even bij stil te staan en hier een foto van te maken.

Zo kwam ik ook bij de Wolfenpolder uit, dit is een waterrijk natuurgebied dat onderdeel uitmaakt van het nieuwe grote natuur- en recreatiegebied De Uitwaayer in Spijkenisse. Dit gebied is in 2013 aangelegd en vernoemd naar Reijnier van der Wolff. Als je in alle rust even wilt genieten van allerlei vogels. Dit gebied ligt tussen de waterzuivering de Berenplaat en Hekelingen langs het Spui.

Hierbij een kleine impressie van enkele foto's die ik hier heb gemaakt.





Misschien zijn er nog meer mensen geïnteresseerd in fotograferen wat zij leuk vinden. Het kan al met een simpel fototoestel of telefoon, en zowel wandelend of met de fiets of scootmobiel. Het is misschien leuk om ideeën uit te wisselen over andere locaties. Of zijn er mensen die eens over hun hobby willen vertellen, misschien zijn dit weer ideeën voor andere lotgenoten. Op deze manier is het leuk om elkaar te helpen in deze herfst en wintermaanden waar men toch meer aan huis gekluisterd is.

Hartelijke groet, medelotgenoot Arjo Breur

Mijn naam is Lieky van der Velden en woon in Kerkrade (ZL). Ook ik ben NAH lotgenoot. Ik heb samen met mijn zoon polsbandjes ontworpen voor lotgenoten met niet aangeboren hersenletsel. Heeft u hierin interesse? Deze polsbandjes zijn te koop voor € 1,00 per stuk exclusief de verzendkosten. U kunt deze bestellen via mijn emailadres: liekyvandervelden@live.nl



Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl).



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA NOVEMBER

Zaterdag 10 november: NAH Mantelzorgers-informatiedag in Geuzenstaete Business Center, Krammer 8 te Brielle.

Presentaties door onder andere Rob Koopmans van de Hersenstichting, bedoelt voor NAH Mantelzorgers. Tegelijkertijd is er voor lotgenoten ook een programma dus iedereen is welkom. Meer informatie en aanmelden op onze website.

Inloop vanaf 11:00 uur. Start programma 12:00 uur. Afsluiting 15:00 uur.

Maandag 12 november: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Thema: Onbegrip (een ongelooflijk verhaal). Vrije inloop is vanaf 19:00 uur. Aanvang om 19:30 uur. Afsluiting omstreeks 21:00 uur.

Woensdag 14 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, Cursus klaverjassen voor beginners, Rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en houttekenen en -schilderen. Afsluiting met tomatensoep en broodjes.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Donderdag 22 november: Informatiestand Spijkenisse Medisch Centrum.

Van 11:00 uur tot 16:00 uur staat NAH Het Trefpunt in de ontvangsthal van het S.M.C., voor alle informatie wat wij voor u kunnen betekenen.

Locatie S.M.C., Ruwaard van Puttenweg 500, Spijkenisse.

Maandag 26 november: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker".

Thema: Vermoeidheid. Vrije inloop is vanaf 19:00 uur. Aanvang om 19:30 uur. Afsluiting omstreeks 21:00 uur.

Woensdag 28 november: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, Cursus klaverjassen voor beginners, Rummikubtoernooi, puzzelen, emotietekenen en -schilderen. En daarnaast op veler verzoek: BINGO! De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh", Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "CBS Anker", Gootplein 4, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtreftpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtreftpuntvoorneputten.nl