



**NAH**  
**PRATEN HELPT**

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

## *Nieuwsbrief maart 2022*

### **Bijeenkomsten**

De bijeenkomsten in Spijkenisse en Vierpolders worden weer goed bezocht. Natuurlijk is er nog altijd plek voor meer mensen die langs willen komen voor een praatje of een spelletje. Vertel dus over je ervaringen, bijvoorbeeld als je bij een fysiotherapeut bent. Hij of zij kan dan ook anderen er op wijzen.

Folders zijn altijd aanwezig en die kan je meenemen om de bekendheid verder te vergroten.

### **Geen inloop op 16 maart**

Op 16 maart is wijkcentrum de Hoek in gebruik als stemlokaal. Die dag is er dus geen inloop mogelijk. Je kan er wel in als je inwoner van Nissewaard bent, maar dan alleen om je stem uit te brengen. De stichting geeft geen stemadvies, maar we raden jullie aan om de verkiezingsprogramma's door te nemen en dan te stemmen op een partij die voor jullie belangen opkomt.

### **Het voorjaar nadert**

De zon schijnt weer vaker en de vogels spannen weer samen om ons op tijd uit bed te krijgen. Een mooi moment om aan een voorjaarslunch te gaan denken. De kerstlunch kon niet doorgaan, dus organiseren we nu iets ter vervanging.



Op *woensdag 30 maart*, de eerstvolgende keer dus dat we in Spijkenisse weer bij elkaar komen worden de tafels gedekt en komt er een lunch op tafel. Jolanda heeft deze week tijdens de inloop al een kleine inventarisatie gemaakt en er is nog plek. Je kan je aanmelden per mail of telefoon.

De inloop is natuurlijk gewoon vanaf een uur of 10 (dit keer zonder koekje), maar we zullen pas tussen 11 en half 12 aan de lunch beginnen.

Deelname is in principe gratis. We zetten onze foaienpot neer en dan kan je daar een vrijwillige bijdrage in stoppen.

## Mantelzorgdag

Zoals we al hebben gezegd gaat er weer een mantelzorgdag worden georganiseerd. Dit gaat gebeuren op *zaterdag 23 april* in gebouw de Geuzenstaete in Den Briel. Op dit moment wordt gewerkt aan de invulling van het programma dat we hebben bedacht. De details houden we nog even als een verrassing (ook omdat we misschien ineens iets moeten veranderen), maar zeker is dat er apart aandacht is voor de mantelzorgers en voor de lotgenoten.

Ook voor deze dag geldt dat we jullie aanmelding per mail of telefoon graag tegemoet zien. Ook op de dag zelf kan je besluiten toch te komen, maar voor het bestellen van de catering moeten we een idee hebben van het aantal aanwezigen.

Je bent die dag vanaf 10 uur welkom.

## Boottocht

Het aantal inschrijvingen loopt al aardig op. Denk er nog even aan je aan te melden als je dat nog niet hebt gedaan..



---

### Stichting NAH

Mimi Boesnachstraat 1, Spijkenisse  
Nederland

**Uitschrijven**

---