



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

Uitgave van NAH Trefpunt Voorne-Putten • Nummer 10 • oktober 2018

TREFPUNT NIEUWS

Maandag 10 september

Tijdens de thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh" is er nog even stil gestaan bij het 2-jarig bestaan van NAH Trefpunt. Dit was op 12 september 2018.



Donderdag 27 september

We hebben deze dag in het Spijkenisse Medisch Centrum gestaan met een stand. Gebleken is dat er nog steeds erg veel behoefte is aan informatie over niet aangeboren hersenletsel.

Trefpuntjes

Medisch Centrum Spijkenisse

Maandag 29 oktober is het wereld beroertedag 2018. Daarom zal NAH Trefpunt samen met de Hersenstichting die dag aanwezig zijn met wederom een informatiestand in Spijkenisse Medisch Centrum.



Najaars- winterprogramma

Er wordt nog steeds hard gewerkt aan het programma. Met name in het opschalen van de activiteiten op de woensdagen en afsluitingen op de maandagen. Ideeën zijn nog altijd welkom.



Ingezonden stukken

Zoals gemeld: Iedereen is welkom om haar of zijn verhaal in te sturen!

Oproep collectanten, Hersenstichting

Collecteer mee voor de Hersenstichting en een gedeelte van de opbrengst komt ten goede aan het NAH trefpunt Voorne-Putten

Van 28 januari tot en met 2 februari 2019 wordt de Hersenstichtingcollecte gehouden. Voor deze collecte is de Hersenstichting op zoek naar collectanten.



Eén op de vier Nederlanders heeft een hersenaandoening. Deze aandoeningen hebben een enorme impact op de patiënt zelf én de omgeving. Ook al is de aandoening niet altijd zichtbaar, iedereen kent dus wel een iemand die hier aan lijdt. Een hersenaandoening zet je leven op z'n kop. Lopen, praten en denken, alles wat zo vanzelfsprekend lijkt, kan zomaar voorbij zijn. Zowel lichamelijk als geestelijk kunnen grote problemen ontstaan. Ook voor de betrokkenen verandert het leven vaak ingrijpend.

Met uw bijdrage kunnen we beter begrijpen hoe de hersenen werken. Alleen dan kunnen we de hersenen gezond houden, hersenaandoeningen genezen en de patiëntenzorg verbeteren. Om dit te bereiken laten we onderzoek doen, geven we voorlichting en voeren we vernieuwende projecten uit.

Daarom vragen wij uw hulp tijdens de collecteweek in **Voorne-Putten**. U kunt zelf aangeven in welke straat en hoeveel uur u wilt lopen.

U kunt u opgeven bij de regiovertegenwoordiger Gina Hindriks tel. 06 5513 35 39 of uw persoonlijke gegevens via ghindriks@hersenstichting.nl. Geef wel even duidelijk aan dat u zich opgeeft via NAH trefpunt Voorne-Putten, vanwege de verrekening.

Opzeggen nieuwsbrief

Indien u geen interesse meer heeft onze nieuwsbrief maandelijks te ontvangen, kunt u deze opzeggen door deze e-mail te beantwoorden (info@nahtrefpuntvoorneputten.nl).



NAH

PRATEN HELPT

Niet Aangeboren Hersenletsel
Trefpunt Voorne-Putten
VOOR EN DOOR LOTGENOTEN

AGENDA OKTOBER

Woensdag 3 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, Cursus klaverjassen voor beginners, Rummikub toernooi, puzzelen, knutselen met vilt en hout, tekenen en -schilderen. Afsluiting met soep en broodjes.

De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 8 oktober: Thema- en ontmoetingsavond in "De Serreburgh".

Thema: had ik het kunnen voorkomen? Vrije inloop is vanaf 19:00 uur. Aanvang om 19:30 uur. Korte introductie van het mindfulness proefproject. Afsluiting omstreeks 21:00 uur.

Woensdag 17 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, Cursus klaverjassen voor beginners, Rummikub toernooi, puzzelen, knutselen najaars stukje ,emotietekenen en -schilderen. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Maandag 22 oktober: Thema- en ontmoetingsavond in "CBS Anker".

Thema: gedrags -en karakterveranderingen. Vrije inloop is vanaf 19:00 uur. Aanvang om 19:30 uur. Afsluiting omstreeks 21:00 uur.

Maandag 29 oktober: Informatiestand Spijkenisse Medisch Centrum.

Van 11:00 uur tot 16:00 uur staat NAH Het Trefpunt in de ontvangsthal van het S.M.C., voor alle informatie wat wij voor u kunnen betekenen.

Locatie S.M.C., Ruwaard van Puttenweg 500, Spijkenisse.

Woensdag 31 oktober: Vrije inloop met activiteiten in "De Hoek".

Klaverjassen, Cursus klaverjassen voor beginners, Rummikub toernooi, puzzelen, knutselen voor Halloween ,emotietekenen en -schilderen. De vrije inloop is vanaf 10:00 uur tot 15:00 uur.

Adressen:

Locatie "De Hoek", Zwanenhoek 86-A, Spijkenisse

Locatie "Serreburgh, Eikenlaan 37, Spijkenisse

Locatie "CBS Anker", Gooiteplein 4, Brielle

WILT U MEER INFORMATIE?

Jan Groeneveld – tel. 06-14 10 21 21

info@nahtrefpuntvoorneputten.nl

Facebook: NAH Niet aangeboren Hersenletsel Trefpunt-Voorneputten

www.nahtrefpuntvoorneputten.nl