



**NAH**  
**PRATEN HELPT**

Niet Aangeboren Hersenletsel  
**Trefpunt Voorne-Putten**  
**VOOR EN DOOR LOTGENOTEN**

## *Nieuwsbrief december 2021*

### **Inloop**

En weer gooit corona roet in het eten. We houden de locaties in Vierpolders en Spijkenisse gewoon open voor de inloop op woensdag, maar de speciale activiteiten die we hadden gepland gaan niet door. Dat gaat dan om het maken van kerststukjes en de kerstlunch.

De week na kerst is alles gesloten, dus 22 december is de laatste inloop van dit jaar.

### **Lockdown**

Het is nog heel onzeker hoelang deze periode gaat duren, maar.... wat kunnen we nog wel en waar is behoefte aan, weliswaar op afstand. Dat willen we graag van jullie horen.

- Wil je bijvoorbeeld wekelijks gebeld worden of wil jij juist lotgenoten bellen, eventueel videobellen wanneer gewenst.
- Of wil je bijvoorbeeld af en toe leesvoer en/of een lekkere maaltijd bezorgd krijgen of wil jij dat juist voor de ander doen?
- Een leuk kaartje willen ontvangen of eentje versturen.
- Een spelletje spelen met elkaar via het internet. Niet iedereen vind dit fijn, maar misschien zijn er wel mensen die daar wel zin in hebben.

Laat het ons weten, app of mail ons en we nemen contact met jou op.

Wij willen heel graag lotgenoten en mantelzorgers helpen de Coronamaanden op deze manier wat minder zwaar maken.

Om dit mogelijk te maken moeten we natuurlijk over contactgegevens beschikken zoals telefoonnummer en/of woonadres. Hiervoor gaan we een veilige manier van bewaren regelen en ook passen we het reglement hierop aan zodat we aan de wet voldoen.

## Nieuwsbrief



De nieuwsbrief is ook een mooie manier om contact te onderhouden. Jullie zijn dan ook van harte uitgenodigd om eens een verhaaltje te vertellen over iets dat je hebt meegedaan. Met een fotootje erbij gaat het nog meer leven. Laat bijvoorbeeld eens een verse diamond painting zien of – speciaal voor Arjo – een vogel die je hebt gespot.

## Herstart

Hoe lang het ook duurt, er gaat een eind komen aan deze lockdown periode. We gaan in de tussentijd aan de slag om te zorgen dat we zodra dat kan weer activiteiten kunnen uitvoeren naast de inloop. Denk daarbij aan een mantelzorgdag, een gezellig samenzijn met bijvoorbeeld barbecue of een uitje rond het eerste jubileumjaar (de Stichting is in 2017 opgericht en bestaat volgend jaar dus 5 jaar)

We wensen iedereen een fijne decembermaand. Hopelijk gaan we in 2021 elkaar weer vaak ontmoeten en kunnen we nog meer mensen bereiken die zich willen aansluiten!

Het bestuur van de Stichting NAH

Ruud, Jeannette, Philip, Rhijn en Wilma

